

石渡長寿会に入会しましょう！

## 新 会 員 募 集 中

- ◎これからの人生を地域の皆さんといっしょに  
明るく楽しくゆかいに生きていきましょう！
- ◎地域ぐるみで絆を深め、生きがいのある日々を  
過ごしましょう！
- ◎長寿会はみんなでふれあいの出来る場です。  
そして長寿会の行事に参加しましょう！  
〈60歳以上なら誰でも加入できます。〉

### 石渡長寿会の主な行事等

- ① 交流会（ふれあいお茶のみサロン年3回）
  - ② 誕生会の開催（年4回）
  - ③ 春、秋、1泊2日の研修旅行
  - ④ 奉仕活動（お宮の掃除、公民館の掃除）
  - ⑤ ゲートボール、ペタンク、等の運動で健康を
  - ⑥ その他 賀寿祝伝達表彰（金婚祝、米寿祝、等）  
物資斡旋、アルミ缶回収、等
  - ⑦ 年会費 1,000円（但し85歳以上500円）
- ご加入の希望者は下記に連絡をお願いいたします。

※ 会 長 高山 三良  
副会長 村松 久和

-----きりとりせん-----

石渡長寿会入会申込書（令和 年 月 日）

氏 名	男・女	電話	—
住 所	〒381-0015 長野市石渡		
生年月日	大正・昭和 年 月 日（ 歳）		