

2024年度 かるかむ広場



吹矢体験教室

～挑戦！スポーツウェルネス吹矢～

ゲーム感覚で楽しめて、健康にも良く、体も頭もスッキリします。
集中力も身につけて、いいこといっぱい！

近頃運動不足だな～と感じている方、大勢のご参加をお待ちしております！！

日程

6/13
(木)

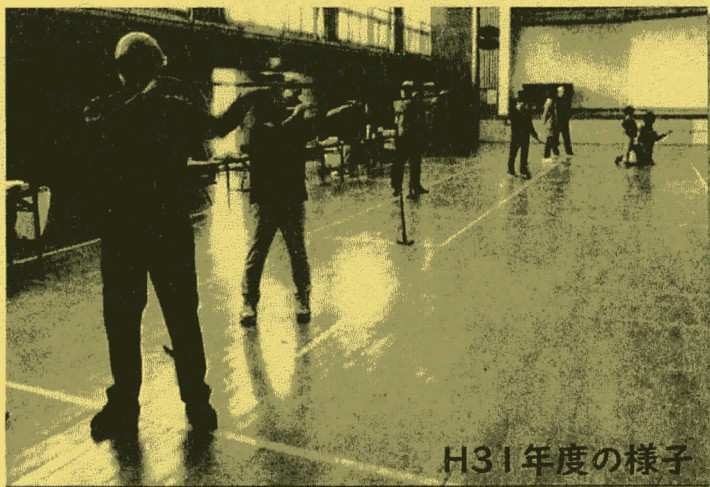
6/20
(木)



6/27
(木)

7/4
(木)

7/11
(木)



H31年度の様子

場 所：朝陽公民館 体育館

時 間：14:30～16:00

材料費：200円 ※当日集金します

(マウス代：1回の購入で何度も使用可能)

講 師：朝陽吹矢同好会の皆さん

持ち物：上履き・マウス(ある人)

※軽運動のできる服装でご参加ください。

※事前のお申し込みは不要です。

スポーツウェルネス吹矢とは？

- ・健康を目的とした新しいスポーツです。
- ・5～10m離れた的にめがけて矢を放ち、得点を競います。
- ・初めての方でも簡単にでき、男女を問わず家族みんなで楽しめます。



H30年度の様子

お問合せ 朝陽公民館 ☎243-7251