

はつらつ体操の実施について

令和6年4月吉日

春たけなわになりつつある今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
石渡区、福祉推進員支部主催のはつらつ体操再開は6月10日(月)からになっています。
はつらつ体操を続けていた皆さんにとっては再開時期が待ちどろしいと思います。
そこで、有志による『はつらつ体操』を実施したいと思います。
ご参加ご希望の方は是非ご参加ください。

記

はつらつ体操開催日 令和6年4月15日(月) 以後毎週祭日を除く月曜日～6月3日迄
場所 石渡公民館
時間 AM10:00～
内容 以前同様

*水分補給用の飲み物をお持ちください。

*実施につきましては、区長及び福祉推進委員支部長には了解頂いております。

連絡先 倉澤利和 2 常会

以上