

朝陽公民館で楽しく気楽に
バドミントンをしてみませんか！

初めてのバドミントン講座

バドミントンで健康作りをしましょう！

フレイル予防にも繋がり幅広い世代交流を。

初心者の方、経験者の方、どなたでも大歓迎です。

皆様のご参加をお待ちしております！

【開催日】

- ①5月 8日(水)
- ②5月15日(水)
- ③5月22日(水)
- ④5月29日(水)
- ⑤6月 5日(水)
- ⑥6月12日(水)の全6回シリーズ

【場 所】

朝陽公民館 体育館

【時 間】

10時～12時

【費 用】

シャトル代600円(全6回分)

【講 師】

横田 貴司 先生

【募集定員】

10名(コート1面ですので、譲り合ってください。)

【持 ち 物】

ラケット、室内用シューズ、タオル
水分補給のための飲み物

(ご不明な点がございましたら朝陽公民館までお問い合わせください。)

(お申込み) 朝陽公民館窓口 または 電話243-7251まで

(受付開始) 4月8日(月)9時より