

令和6年度 朝陽公民館 市民講座



あさひ大学

地域の皆様が集い、楽しく学ぶ場として市民講座『あさひ大学』を、以下の予定で開催いたします。
ご近所お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。朝陽地区以外の方も大歓迎です。

学 費 ……無料(成人の方ならどなたでも受講できます)

場 所 ……朝陽公民館分室 集会室(朝陽支所2階)及び現地

日 時 ……5月～1月(全9回) 午前9時30分～11時30分(※12/3は午後開催です)

なお、現地学習の場合は下記の時間となります。

申し込み方法…参加したい講座の申し込み開始日を確認し、公民館窓口または

お電話でお申し込みください。朝陽公民館 ☎ 243-7251 まで

<講座内容>

回	月 日	内 容	講 師 (敬称略)	申し込み開始日 等
1	6月4日 (火)	現地学習(フレイル予防事業) 初夏のノルディックウォーキング 信州・霊仙寺湖 ノルディックウォーキングコース	信州ノルディック ウォーキング協会会長 清水 元雄	申し込み開始日: 5月7日(火) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定(昼食持参) 定員:16人(庁用バス利用) 約5km歩きます。ポールは用意いたします
2	6月11日 (火)	教養講座(地域の学び) しなのの伝説 「北信地方」	しなのの伝説を語る会 荳津 信子 他	申し込み開始日:5月10日(金) 定員:40人
3	7月23日 (火)	教養講座(地域の学び) 朝陽地区の成り立ち(仮称)	戸隠地質化石博物館 研究員 田辺 智隆	申し込み開始日:6月7日(金) 定員:40人
4	8月6日 (火)	芸能鑑賞 たっぷり落語Ⅱ	教師 落語家 快楽亭 狂志	申し込み開始日:7月5日(金) 定員:40人
5	9月10日 (火)	現地学習(地域の企業を学ぶ) 「信毎見学」ニュースを分かりやすく伝える工夫や、新聞ができるまでの説明を受けます。	信濃毎日新聞社 職員	申し込み開始日:8月9日(金) 定員:25人(庁用バス2台利用)
6	10月29日 (火)	現地学習(フレイル予防事業) 秋のノルディックウォーキング 戸隠 植物園から鏡池(往復)	信州ノルディック ウォーキング協会会長 清水 元雄	申し込み開始日:9月6日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定(昼食自由) 定員:16人(庁用バス利用) 約5km歩きます。ポールは用意いたします
7	11月7日 (木)	現地学習(地域の学び) 松代象山地下壕・象山記念館・象山神社・ 文武学校・真田邸・真田宝物館	松代文化財ボランティアの会	申し込み開始日:10月4日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 昼食は藤ノ井の「おいしい広場」又は松代荘 16時帰館予定 定員:16人(庁用バス利用)
8	※ 12月3日 (火)	音楽鑑賞 「フルーツ クリスマスコンサート」 ※開催時間13時30分～15時30分	上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一	申し込み開始日:11月1日(金) 定員:40人
9	1月14日 (火)	文学講座 夏目漱石 その作品と人生	日本文学研究者 堀井 正子	申し込み開始日:12月6日(金) 定員:40人