

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和6年3月発行

春号 

発行責任者：川相 香子

お問い合わせ：026-254-5250

ほっとだより

最期まで自分らしく生きるために行う

人生会議



人生会議とは ACP＝アドバンス・ケア・プランニング（あらかじめ医療・介護の計画を立てる）の愛称で 2018 年に公募で決まりました。意思決定する力が不十分な状況になっても自分の意向が尊重されるよう、信頼関係にある医療・ケアチーム等の支援を受けながら、自分が今後受けたい医療・介護について考え、自身の望む生き方や将来の心づもりについて、家族や友人など信頼できる人たち（自分に万が一のことがあっても代わりに伝えてくれる人たち）と一緒に繰り返し話し合いを行うことを言います。

【取材協力】

あらかわファミリークリニック

医療・ケアチームのメンバー（例）



本人にとって大切なこと、価値観や希望などの意思をチームで共有します。

人生会議の主体は、自分自身です。話し合う内容は、生命の維持や療養場所に限りません。あくまでも、自分が大切にしていることや譲れないことです。治療をどうするかよりも生活やケアを優先することだってあります。

人生会議ではこんな事も話し合います

- ・朝はパンとコーヒーです。コーヒーにはミルクを忘れずに。
- ・お風呂は、一番の癒しなの。長めに湯舟につかりたい。
- ・最期まで猫の温もりを感じながら眠りたい。
- ・寂しがりやなので一人は嫌。誰か傍にいて欲しい。

あらかわファミリークリニック
訪問診療相談室 第5診察室

新川医師よりコメント

「患者さんの希望に沿った診療を第一に考え自宅に訪問しています。」

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

〒381-0025 長野市大字北長池 935 番地(老健コンフォート岡田内)

☎026-254-5250 営業時間 月～金曜日 8:30～17:30

(営業時間外は転送対応になります)



わがまちの頼れる 訪問看護師さんたち



住み慣れた自宅で、生活を続けるために療養生活を支えてくれる訪問看護ステーションを紹介します。訪問看護は医療保険制度や介護保険制度を利用します。
詳しくはかかりつけ医やケアマネジャーに御相談ください。



あ 明るく
お 温かな対応を心がけ
い 一生懸命ケアします

訪問看護ステーション あおい



信頼、安心、貢献を理念の
礎とし、地域に寄り添います



朝日訪問看護ステーション



お一人おひとりの歩幅にあわせ
一緒にあゆみます



訪問看護ステーション あゆみ



訪問看護ステーション きいろ

人と人の繋がりを大切に、
必要とされるサービスを
お届けします