

Welcome!

令和5年度

学びフェスタ朝陽 2024

朝陽公民館の成人学校と、朝陽公民館を利用しているサークルの皆さん、そして朝陽地区の一般の皆さんが制作した作品を一堂に展示・ステージ発表します。一年間の成果を会場でご覧ください!!

日時

令和6年**3月8日(金)** 13:00~17:00

3月9日(土) 9:00~15:00

会場

朝陽公民館 体育館

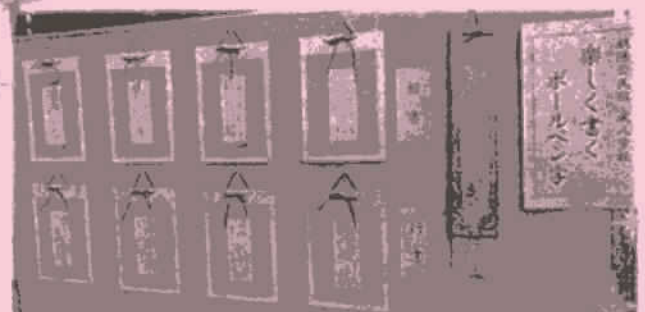
展示発表 8・9日



※令和4年度の様子



紙バンドの会 クラフトバッグ



成人学校 ボールペン字作品



一般募集
作品



ひこうきぐも 裁縫手芸作品



伝統文化いけばな
子供教室 生け花



その他にもたくさんの作品展示を予定しております。ぜひ、見にいらしてください。

3月8日(金)

13:00~16:00
 明治安田生命さんによる
 健康測定

- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック
- ・自律神経チェック



モトタイルで認知症予防!

モトタイルは、デンマークで開発された脳トレ運動タイルです。ゲーム感覚で楽しみながら脳を活性化させましょう!



14:30~15:00
 イスヨガ体験会

朝陽公民館の成人学校講座
 「リフレッシュヨガ」の
 講師 村山陽子先生による
 座ってできるイスヨガです。
 ヨガを体験して
 心も身体もリラックス~♪



販売

3月8日・9日
 長野養護学校高等部朝陽教室に
 よる観葉植物などの販売



3月9日のみ
 エコーンファミリーさんによる
 パンなどの販売



3月9日(土)

10:00~11:00
 グランドピアノ演奏会

朝陽地区のピアニストたちによる
 素敵な演奏会をお楽しみください。



11:00~14:50
 サークルステージ発表

朝陽公民館をいつも利用なさっている
 サークルの方々の発表と、成人学校の
 受講生さんたちによる発表です。

プログラム
 午前の部

- (11:00~12:00)
1. 南京玉すだれシスターズ
 2. ヒデサンス
 3. 成人学校イングリッシュ
メンバース



午後の部

- (13:00~14:50)
4. スポーツ太極拳 さとり
 5. 東部女声コーラス草笛
 6. 朝陽吹矢同好会
 7. あさひコーラス「風」
 8. 信濃和っしょい
 9. コーロ・セシリア

