

『ささえ愛あさひ通信』

第43号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ愛あさひ」
事務局 TEL/FAX 213-6170



車に乗っていても揺れたよ。

長野市も長い揺れてた。怖かったですね...。テレビ、新聞などでは石川県、富山県の被害が報じられ、災害の恐ろしさを日々感じているところです。

当日、心配の電話やメールでのやりとりがたくさんありました。又、近所の人と「怖かったね...」「ケガがなくてよかった!」と顔を合わせて話げできた時、何より安心した、嬉しかった...という声もありました。

車は怖かった?

何が落ちたりしなかった?

「どんな居場所が欲しいですか?」

- A 飲食 正
- B 音楽 正一
- C 会話 正正T
- D ゲーム 正
- E 運動 一
- F その他(子供の居場所等)
- G いやし 正下

これまで、「ささえ愛あさひ」では、「居場所」の紹介やお誘いをしてきました。そして、昨年の朝陽地区社会福祉大会でのアンケートの中で「どんな居場所が欲しい?」の回答には、音楽(歌・楽器の演奏)、運動、飲食(コーヒー、お酒!!)ゲームができる所などありましたが、癒しや会話を求めている人がとても多かったです。顔が見えている関係だからこそ成立するものですね。そんな関係づくりができれば!! 増えるといいな!! と願って、これからも「居場所」を大切にしていきたいと思えます。「居場所づくりは、つながりづくり」なのです。



いざという時に、「支え合う」つながりはありますか?!

あなたの声をお聞かせください!

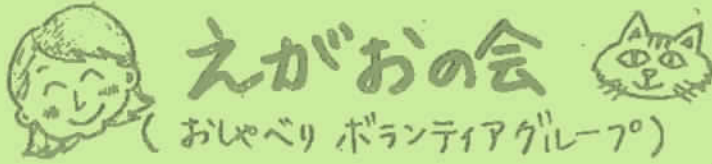
日頃思っていること、ちょっといいお話、地震や災害のことなどで不安に思っていること、などなどお聞かせください。

ここに
入れてね



ポストは各地区公民館、朝陽支所に設置しています。

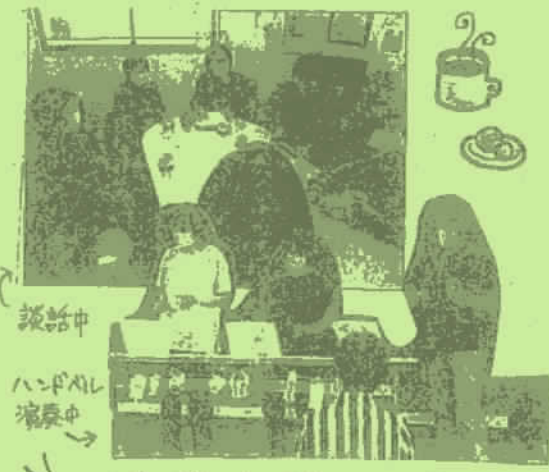
朝陽地区の居場所紹介 ⑭



フレイル予防のひとつとして、「きょういく」という言葉があります。「今日行く!」場所として、ぜひ私達のグループもご利用ください!! どなたも自由にお立ち寄りください。お待ちしております。

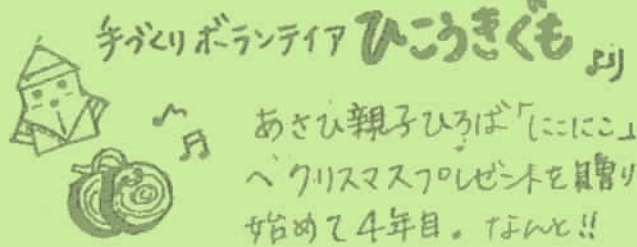
いつ? 毎週水曜日午前10時~12時
 どこで? 朝陽支所入口の左側
 朝陽地区ボランティアセンター

何をしている? おしゃべり・ハンドベルの演奏
 折り紙(イベント用) などなど
 お問い合わせ 213-6170
 (朝陽地区社協事務局)



これまで大勢の方が訪れています。介助で疲れてしまった人、おひき暮らしで不安を抱えた人、病気で弱音を聴いてほしい人...。みんな えがおに助けられています! 😊

... ちょっといいお話 ... 笑



あさひ親子ひろば「にこにこ」へクリスマスプレゼントを贈り始めて4年目。なんと!!
 参加された方から、写真付きのお礼のお手紙をもらいました。「初めてのカステネット、音が鳴るのが楽しいようで、たくさん遊んでいませぬ」と。カステネットは70代の男性が木をカットして下したもので制作。クリスマスカードに貼ったサンタの折り紙は70代の女性が作ってくれました。どちらも地域の方です。たくさんのお礼が詰まったプレゼントをお子さんの元へお届けし、今度は私たちに優しい気持ちか返ってくる... 想いがつながるって本当に嬉しいものであね!!



■あとかき■

「ささえ愛あさひ」の活動を振り返って
 令和五年度は、居場所づくり、つながりづくりを目標に掲げて活動してまいりました。住民主体の助け合いの地域づくりを推進していくためには、助け合いの輪を広げることが重要です。誰もが行きたい時に行くことができる場所が「居場所・サロン」です。目指す地域をつくる上での基盤です。今後も助け合いの地域づくりを目指して、活動を続けてまいります。
 この一年間、ご支援・ご協力をいただきました皆様、心より感謝申し上げます。
 (古川 晴雄)

クイズ

並べかえクイズ!!
 (文字も並べかえると有名人になるよ)

<答え>

- ① わえすとがやいく
- ② だがぶなおの 誰?

① _____

② _____

氏名 _____

連絡先 _____