

館報 いしわた

第185号

発行所 石渡公民館
発行人 大津雅之
編集 広報部
印刷所 (株) 双真

石渡区民運動会



優勝杯授与…2常会



お楽しみ抽選会

成績発表		
優勝	2常会	37点
準優勝	6常会	37点
3位	7常会	36点
4位	3常会	34点
5位	4常会	33点
同上	5常会	33点
7位	1常会	30点
8位	9常会	28点
9位	8常会	24点

↑ちゃんけん



みかさ幼稚園マーチングバンド



特別支援学校の皆さんによる和太鼓



9月24日(日)公民館最大の行事である石渡区民運動会が、令和元年以来の4年ぶりに開催されました。

最高の天気(…やや暑い!)の中、競技が進行すると世代を問わず真剣(…かなり熱い!!)になり、応援を含め大いに盛り上がりました。

参加して頂いた皆様をはじめ、各常会長、区関係団体の方々、みかさ幼稚園や信大付属特別支援学校の方々に心よりお礼申し上げます。

〈区民運動会〉



石渡区 親善球技大会



グランドゴルフ



グランドゴルフ



ペタンク体験会



ペタンク体験会



ドッジボール



ドッジボール



懇親会



懇親会

グランドゴルフ成績

順位	氏名	常会	スコア
1位	武田 徳雄 さん	3	42
2位	笠原 好幸 さん	3	48
同上	石坂 袈裟美 さん	6	48
同上	佐々木 剛 さん	8	48
3位	佐々木 康弘 さん	1	49
4位	宮澤 一成 さん	7	50
同上	廣澤 一由 さん	9	50
ホールインワン賞	笠原 好幸 さん	3	

7月2日(日)晴天に恵まれた中、石渡区親善球技大会が開催されました。

信大付属特別支援学校校庭ではグランドゴルフ、ペタンク体験が、朝陽体育館では小学生によるドッジボールが行われました。

今回より競技数を減らし常会対抗では無く個人戦となりました。各会場では熱戦が繰り広げられ、終了後は石渡神社で懇親会が行われました。

〈親善球技大会〉



綱引き



かけっこ(小学生)



おやつをどうぞ



玉入れ



お水をいっぱい



障害物競走



ゲートボールリレー



太公望



朝陽音頭“皆で踊りましょう”



常会対抗リレー



懇親会

石渡区自主防災訓練

8月6日(日)に石渡区安全防災部会主催で「自主防災訓練」が朝陽体育館にて行われました。

今回は2部構成で、第一部として6時を目途に朝陽体育館に避難しました(参加95名)。

第二部として鶴賀

消防署東部分署の署員の指導でAEDによる緊急救命訓練と消火器を使う初期消火訓練が行われました。

参加された区民の皆さん、お疲れさまでした。



～クラブ紹介～

新【石渡 RUN&WALK】

今回紹介するのは、「石渡RUN&WALK」です。人生で最も基本的な運動である走り(歩き)で健康を増進しながら、地区の繋がりを広げて行く事が目的との事です。

以下、代表の笠原千代子さんのご挨拶です。

『公民館登録クラブでは新参者の「石渡RUN&WALK」です。本年5月様々な年代のランニングをこよなく愛す8名が地区のために役立ちつつ楽しく走ろう!と集結し発足しました。

メンバーは緑の「地域安全パトロール」のタスキを付けて、区内で遊ぶ子供達や散歩等の高齢者の方々の様子を見守りつつ、RUN&WALKをしています。また、市内外のマラソン大会や陸上競技大会でエントリーした部員同士で連携し、情報交換や励まし合ったりしてテンションを高めています。

来年の長野マラソンでは、伝統の完走祈念シール配布のお役に立てればと期待しております。

随時新メンバーを募集しておりますので、緑のタスキを見かけたらぜひお声がけください!!

