

回覧

太陽の昇る里・・・ かがやきひろば

令和5年10月1日発行

かがやきひろば三陽だより

編集・発行 かがやきひろば三陽（三陽老人福祉センター） 第135号

〒381-0031 長野市大字西尾張部1124-6

TEL026-259-2411 FAX026-259-2477

郷土の歴史講座

中央西線と大系線

私たちの暮らしを支えてきた
鉄道の世界史を学ぶ2回講座
です。



日 時：① 11月13日（月）13：30～15：30
② 12月 1日（金）13：30～15：30

※曜日が違いますのでお気をつけください

会 場：かがやきひろば三陽

講 師：宮下健司さん（元県立歴史館総合情報課長）

対 象：市内在住で60歳以上の方で、2回とも受講可能な方

定 員：30人（先着順）

受 講 料：200円（100円×2回分）

持 ち 物：筆記用具・水分補給の飲み物

申し込み：10月20日（金）9：00から

お問い合わせ・お申込み

かがやきひろば三陽

026-259-2411

籐工芸体験パン籠を編む

日時：11月10日（金）9：30～12：00

場所：かがやきひろば三陽

講師：西脇直美さん（日本籐工芸普及協会 師範）

約26cm×約16cm

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：10人（先着順）

受講料：100円

材料費：600円

持ち物：花切ばさみ・エプロン

手拭きタオル

申込み：10月16日（月）9：00～



この機会に
体験して
みませんか



陶芸体験 干支のたつ

日時：11月29日（水）13：30～15：30

場所：かがやきひろば三陽

講師：市川一子さん（工房八郎右衛門主宰）

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：15人（先着順）

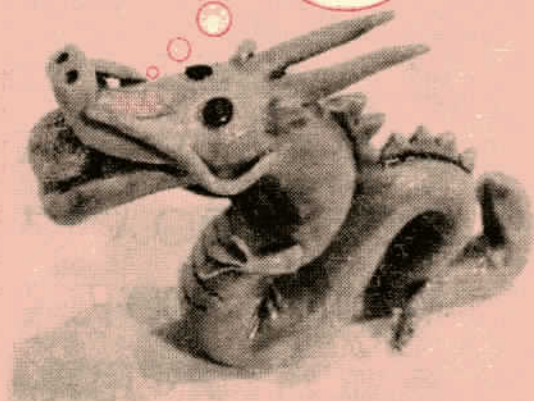
受講料：100円

材料費：500円

持ち物：エプロン・タオル

申込み：10月27日（金）9：00～

手のひらに乗る
サイズです



問い合わせ・申し込み かがやきひろば三陽

☎ 259-2411



ブログもやっています「かがやきひろば ブログ」で検索してください
講座の様子や、お知らせをご覧ください

かがやきひろば三陽

作品展示発表会

みなさん、力作を見に来てください

みなさんのお越しをお待ちしています。ご来場の際は、かがやきひろばの窓口へ一声お声がけください。



着物リフォーム
和の会 ★
10/17 (火) ~ 11/2 (木)

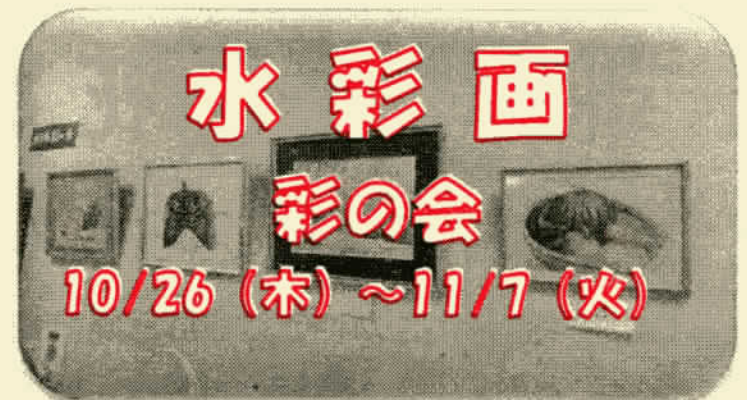
10月17日(火) ~ 12月11日(月)
9時 ~ 16時 (土日祝休み)



箆工芸サークル
10/25 (水) ~ 11/13 (月)



写真
桜影会 ★
10/19 (木) ~ 31 (火)



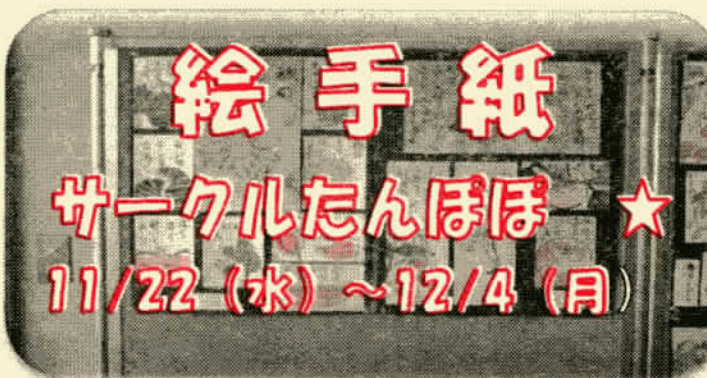
水彩画
彩の会
10/26 (木) ~ 11/7 (火)



表装
美装会 ★
10/30 (月) ~ 11/9 (木)



水墨画
三陽水墨会
11/15 (水) ~ 12/8 (金)



絵手紙
サークルたんぽぽ ★
11/22 (水) ~ 12/4 (月)

★印のグループは教室内に展示してあるため、お部屋の使用中はご覧いただけません。(詳細はかがやきひろばにお問いあわせください)

ものづくりサロン

番外編

お孫さん、お子さんに作ってあげよう！

かわいい豚まん

今回はお料理！肉まん・中華スープ・デザートを作ります
アツアツをいただいた後にお持ち帰り分もあります

年齢制限ありません
どなたでもどうぞ

日 時：11月24日（金）9:30～12:30

場 所：かがやきひろば三陽

定 員：20人（先着順）

材 料 費：500円

持 ち 物：《エプロン・ふきん

持ち帰り用の入れ物》

申し込み：10月25日（木）9:00から



園芸福祉ボランティア
マーガレットの
みなさんによる

花と種と苗の交流会

どなたでもどうぞ

日 時：10月23日（月）13:30～なくなり次第終了

場 所：かがやきひろば三陽 西側駐車場



交換する種や苗、いらぬ鉢などがある方はお持ちください

もらうだけの方も歓迎です！持ち帰り用の入れ物をご持参ください

ちょこっとボランティア

年齢制限ありません。どなたでもふらっとお越しください

エコバッグ・封筒づくり

10月30日・11月13日・27日

月曜日 10:00～11:30

古いカレンダーでバッグや封筒などを作ります

ぞうきんを縫う会

10月4日・18日・11月1日・15日

水曜日 10:00～11:30

デイサービスで使うもの等をあれこれ作ります