

朝陽地区 「軽体操・ボッチャ講習会」 参加者募集！

朝陽地区の皆さん、ふるってご参加ください！

すべての垣根を超えて誰でもできるスポーツ！

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、
すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目！

ボッチャはヨーロッパで生まれたスポーツで、重度脳性麻痺者もしくは
四肢重度機能障がい者のために考案された、パラリンピックの正式種目です。

究極の頭脳戦が楽しめるスポーツ！

ボッチャは、2手、3手を先を読み、相手の苦手な形や自分な得意な形へ
誘導する戦術と戦略が求められる頭脳戦が楽しいスポーツです。



- | | |
|-----|---|
| 日 時 | 令和5年10月12日(木) 午後2時から(1時間30分程度) |
| 場 所 | 朝陽公民館1階 体育館 |
| 内 容 | (1)軽体操 (2)ボッチャのルール説明と体験実技 |
| 講 師 | 小林邦男氏(堀南楽らく体操責任者) |
| 対象者 | 当日参加可能な朝陽地区の皆さん |
| 持物等 | 運動のできる服装、体育館用の上履き |
| その他 | 当日は、朝陽地区の健康増進部会員がサポートいたしますので、お気軽にご参加ください。 |



申込先：朝陽地区住民自治協議会 事務局 (又は、各地区の健康推進員)
電話 026-219-1068 (ファックス兼用)
メール asahi-jichi@mist.ocn.ne.jp

担当：健康増進部会 部会長 松宇 正一

000-9999-3612