



# 童心に帰る夢賛歌

主催「おとなの祭」



今年はずっと長い夏でしたね。🍉  
 季節の変わり目は体調を崩しやすい時です。  
 健康を維持するために、声を出して、喉を使って、いっぱい笑って、  
 みんなで元気に乗り切りましょう！  
 10月も大勢の皆さんのご参加をお待ちしています！！

## 10月の唄祭

♪ウクレレの伴奏で

懐かしい童謡や唱歌を歌いましょう！

～声を出して、喉と肺を鍛えましょう！～

- とき **10月10日(火)** 10:00～11:30
- ところ 石渡公民館 大広間
- 持ち物 飲み物



※マスク着用については自由です。ただし、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

※事前申し込みは不要です。

※お問い合わせ…おとなの祭 代表 関 保雄



♪ 今月の担当 倉沢 利和 ♪