



隣近所でささえあい、住んで良かった朝陽地区！

発行 朝陽地区社会福祉協議会
共催 朝陽地区住民自治協議会
社会福祉部会
長野市大字北尾張部226-9

コロナも5類となり4年ぶりに行われた、あさひ・ふるさと夏祭りは大盛況でした。今夏は各地区での福祉事業や行事も開催されて、みなさんの笑顔やにぎやかな声も沢山聞こえてきました。楽しい催しと会って・話してお茶飲んで楽しい地域交流の場としてのサロンの大切さを再確認できました。



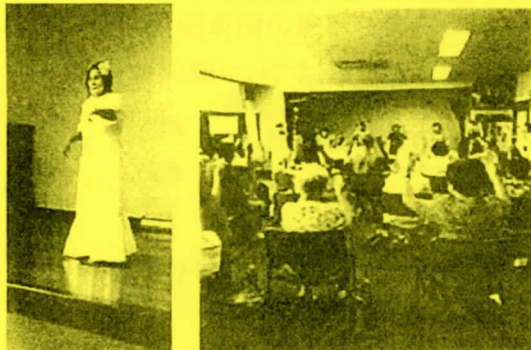
【北長池】お茶のみサロン

- 7月26日(水) ■北長池公会堂
- 朝陽の手のひら体操・熱中症クイズ
- 太極拳・手話ダンス♪

◆みんなで、参加できるレクリエーションで大盛況！
◆「ふるさと」の曲にあわせ、みんなで手話ダンスに挑戦しました。
真剣に取り組み笑顔が溢れました。

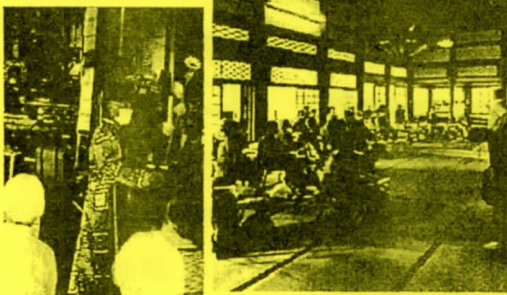


各区のお茶のみサロンや
福祉事業活発に活動中



【南堀】お茶のみサロン

- 7月30日(日) ■長命寺
- すいせんマジックサークルによる参加型マジック。朝陽の手のひら体操・ストレッチ茶話会。

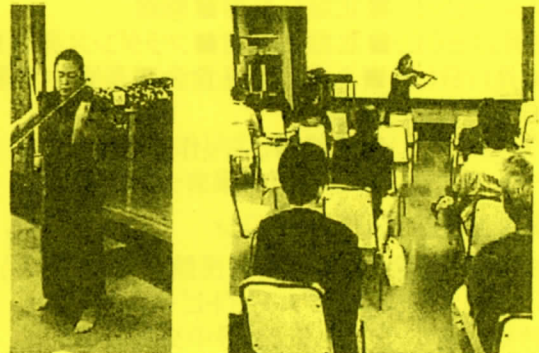


◆暑かったけれど、「こんなふう集まる場所を作ってくれてありがとう」とお礼の言葉を頂きました。
皆さん楽しんでいました。茶話会も久々で話が弾み楽しそうでした。

【北尾張部】お茶のみサロン

- 7月26日(水) ■北尾張部公民館
- 「口とカラダの元気体操」
- ヴァイオリン演奏(飯島千鶴さん)

◆素晴らしい音色と素敵なスピーチをしながらの演奏がとても良かった。
◆ヴァイオリンを直接目の前で聴くことが初めてで感動しました。



- 次回のお茶のみサロン
- 10月4日(水) □北尾張部公民館
 - 「食生活からの認知予防」
 - 津軽三味線バンド「和Raku」
 - 民謡や現代曲演奏と舞踊等

【桜新町】お茶のみサロン

- 6月20日(火) ■桜新町公民館 ■すいせんマジックサークルによる参加型マジック
- 7月18日(火) ■桜新町公民館
- ウクレレボランティア「ガズレレ信州」による演奏と歌の参加型

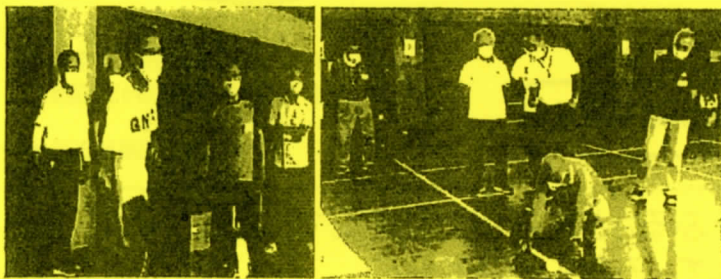


◆ただ一方的に聞いたり見たりするだけでなく参加型出し物を6月と7月に設けました。参加型で、より全員が楽しむことができました。

男性の地域デビュー促進事業 ～人気講座開催～

昨年からはじまった「男性の地域デビュー講座。」楽しみながら交流を深め、地域のボランティアの達人に

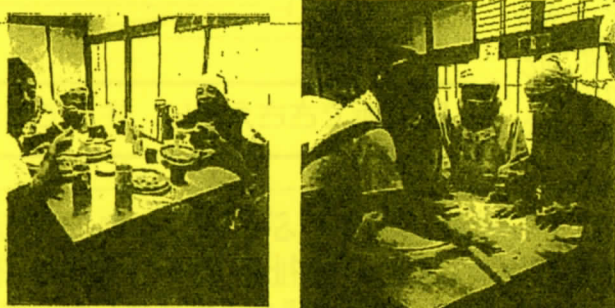
今年も「ポッチャに挑戦！」



6月30日(金)朝陽公民館体育館で22名が挑戦。6チームに分かれ、5ゲームの予選リーグを3コートで開始。最初は慣れなく、ぎこちない動きでしたが、コツを掴んでからは、どのチームも盛り上がりました。決勝トーナメント戦では、1投毎に歓声や拍手が出るなど一喜一憂し、白熱したゲーム展開となりました。

○体力のない人でもできるので、はつらつ体操でやりたい。
○上手に投げられなくても勝ててうれしい、面白かった。

「そば打ち名人」誕生



7月27日(木)北尾張部公民館にて手打ちそば教室が開催されました。15名の参加者は、講師の北尾張部そば打ち同好会の皆様(11名)の指導により美味しいそばが茹で上がりました。自分で打ったそばは、格別と皆満面の笑みがこぼれました。

○昨年から、2回目の参加です。楽しく勉強できました。
○初めて参加し、おいしいそばにびっくり、感動です。

朝陽全区でお茶のみサロン・はつらつ健康体操開催中

【北堀】オレンジカフェきたほり(毎月第4土曜午前中)

- 4月22日(土)■北堀公民館■懇親
 - 5月27日(土)■北堀公民館■フラダンス発表■懇親
 - 6月17日(土)■ふれあい昼食会■長野中央署講座
 - 6月24日(土)■懇親
 - 7月22日(土)■懇親■しおり作り
- いつものにぎやかな笑顔が集まっています。



【南屋島】お茶のみサロン

- 8月18日(金)■南屋島公民館
- 「オカリナアンサンブルスイートピー」
- 詐欺被害の予防対策(長野中央警察署)



【石渡】お茶のみサロン

- 6月26日(月)■石渡公民館
- はつらつ健康体操終了後お茶のみサロン
- 今後の体操の方針や市長の新体操等

◆市長のシン・長野市はつらつ健康体操をしました。ソフトな動きでも高齢者にはハードとの声がありました。



次回のお茶のみサロン

- 9月25日(月)□石渡公民館
- ウクレレ伴奏での懐かしい童謡や唱歌♪
- みんなであたって楽しみましょう♪

次回のお茶のみサロン

- 11月10日(金)10時～ 南屋島公民館
- 音楽鑑賞♪ □おしゃべり
- 講演「ごみの行方」資源再生センター
- 1月19日(金)10時～ 南屋島公民館
- 健康講座「口とカラダの健康体操」
- 音楽鑑賞♪□おしゃべり



【北屋島】お茶のみサロン開催予定

- 11月11日(土)
- 9:00～12:00
- 北屋島公会堂 1F大広間
- 「オレオレ詐欺防犯対策について」
- 大豆島交番より講演 他

南屋島「はつらつ健康体操」開始。

畑仕事をされる元気なシニア層の多い南屋島でついに「はつらつ健康体操」が始まりました。名前は「土屋坊はつらつ会」、月二回隔週金曜日に実施。これで朝陽のすべての区で「はつらつ健康体操」が行われる運びとなりました。朝陽各区のはつらつ健康体操は地域みんなが集う居場所となっています。



子育て支援事業 あさひ親子ひろば

「にこにこ」

乳児から未就園児のお子様と保護者の方を対象に、開催中。



- 今秋の予定
- 9月6日・20日(水)
 - 10月4日・18日(水)
 - 11月1日・15日(水)

時間:10:00～11:30
場所:朝陽支所2階
集会所
※電話で参加申込

お問い合わせやみなさんのご意見・ご感想をお聞かせください。
朝陽地区社会福祉協議会 TEL&FAX213-6170