

令和5年7月31日

石渡区民の皆様へ

主催：石渡区
石渡長寿会
民生児童委員
赤十字奉仕団
健康推進員
福祉推進員

はつらつ体操 一時休止のご案内

初夏の頃 連日30度越えが続き、厳しい季節となりました。

6月から開催され、多くの区民の皆様のご参加、誠にありがとうございます。

毎週、楽しみに参加されていると思いますが8月はお盆等、又猛暑、酷暑が予想される為 一時休止と致します。

9月からは毎週月曜日（祭日除く）再開致しますので皆様のご参加をお待ちしています。

尚、体操内容ですがコロナ時期は改正版で体操していましたが現在は以前の内容に戻しました。床での体操もありますので気になる方はタオル等をご持参下さい。

第2回 ふれあい お茶のみサロンのご案内

今回はウクレレの伴奏で懐かしい童謡や唱歌を歌いましょう。
懐かしい歌の後はお茶を飲みながら懐かしい話をしましょう。

日 時 9月12日（火） 10：00～11：30
場 所 石渡公民館

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

福祉支部長 佐々木利明