

認知症家族のつどい

そいてい ベビティ

日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士でゆったりと語り合い、
ほっとひと息つきませんか？下記の日程で認知症家族のつどいを開催
いたします。どうぞ、お気軽にお問合せ下さい。

- 会 場 長野市北尾張部531 「おまめ喫茶そいてい」
- 日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30

7月20日(木)・8月17日(木)・9月21日(木)

※当日は、認知症地域支援推進員やケアマネジャーも参加します。

- 対 象 認知症家族の方 もちろんご本人も
- 申し込み 事前の申し込み必要 ☎213-6170
- 参加費 100円（飲み物+美味しいデザート付き）

認知症でも
自分は自分！
オープンに



ひとりで悩まず

ほっとひと息