

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和5年6月発行

ほっとだより

初夏号 

発行責任者：川相 香子

お問い合わせ：026-254-5250

**地域包括支援センターは
高齢者の介護と福祉の身近な相談窓口です。**

**朝陽地区と大豆島地区にお住まいの方は
地域包括支援センター コンフォートきたながいけまで
お気軽にご相談ください。**

こんな心配事はありませんか？

- 自粛生活で足腰が弱くなった気がする。
- 物忘れが多くなってこれからの事が不安。
- 家族の介護をどうやったらいいかわからない。
- 介護保険について知りたい。
- お金の管理や手続きが大変になってきた。
- 詐欺に遭わないか心配。
- 近所に気になる高齢者がいる。
- 地域に運動や趣味活動のできる場所はある？

ひとりで悩まず相談を！



介護老人保健施設
コンフォート岡田
内にごございます。

入り口が2か所ござ
います。西側玄関に
お越しください。

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

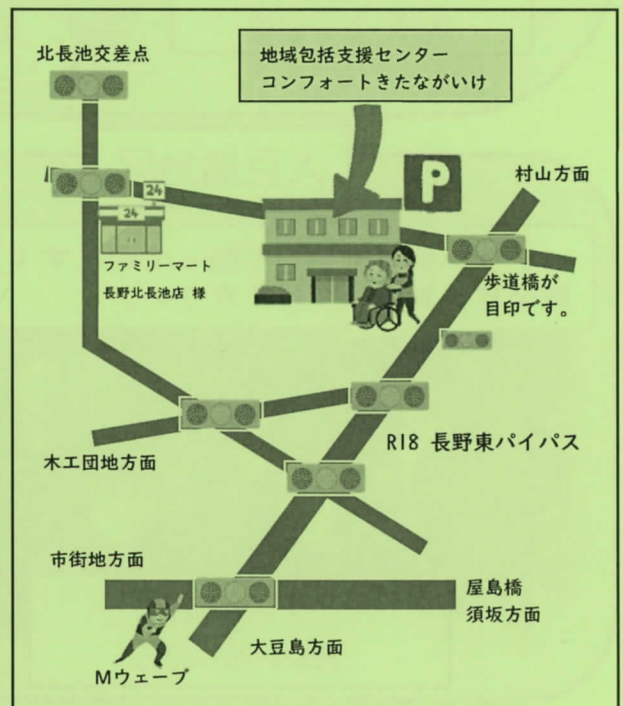
〒381-0025 長野市大字北長池 935 番地

☎026-254-5250 (営業時間外は転送対応になります)

営業時間 月～金曜日 8:30～17:30

※訪問等で職員が不在にしている場合がございます。

来所面談希望の方は事前にお電話ください。



わが町の信頼できるケアマネジャー



ケアマネジャーの正式名称は、「介護支援専門員」といいます。通称「ケアマネ」と呼ばれます。住み慣れた地元で、老いても安心して暮らすためには、各種介護保険サービス事業者やあらゆる地域の資源を活用する必要があります。望む暮らしの実現に向けて、それらを適切に利用できるように“ケアプラン”を立ててくれるのがケアマネジャーです。

朝陽地区

経験豊富なケアマネジャー揃い！
迅速丁寧に対応いたします。



ケアネット長野サービスセンター
☎026-263-3000

R4年10月開所



当事者主体、
当事者理解
を惜しまず
対応させて
頂きます。

プレシャスライフ居宅介護支援事業所
☎026-217-4078

超高齢化社会を支える地域の要に
なることを目指しています。



他に女性
2名在籍

ハインスライフ指定居宅介護支援センター
☎026-258-6188

あなたの
心に寄り
添います。

在宅介護支援室あすか
☎026-263-6330



大豆島地区

ベテランから若手まで揃っています！
何なりとお申しつけください。



ツクイ長野
☎026-267-0256

利用者様それぞれの歩幅に寄り添い、
一緒にあゆみます。



介護支援センターあゆみ
☎026-214-1020