

回 覧

R5.6.1

昨年講座開催し大好評！  
今、朝陽各区で  
ボッチャ広がってます

# ボッチャにチャレンジ



## してみよう！！



スポーツが苦手な方でも大丈夫  
ルールも簡単  
はつらつ体操・長寿会・育成会・世代間交流  
笑顔が増える  
新しいコミュニケーション

「ボッチャ」ってなあに??

最近注目のユニバーサルスポーツ  
パラリンピックの正式競技で  
子どもから高齢者まで、  
障害の有無に関わらず、  
誰もが楽しめるスポーツです

日 時 : 6月30日(金曜日)

10時～11時30分 (受付9時30分～)

会 場 : 朝陽公民館体育館

持ち物 : 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク

定 員 : 24名(先着順)

対 象 : 男性(長野市在住の方)

申込先 : 朝陽地区社会福祉協議会 TEL 213-6170

締 切 : 6月19日(月曜日)

※問合せ先 : 朝陽地区住民自治協議会 社会福祉部会 TEL/FAX 213-6170