



# あさひ大学

場所：朝陽支所 2階 定員：各40名 参加費：無料

## 第2回 健康講座

### 「認知症を学ぶ」

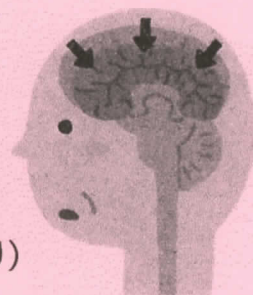
超高齢化社会を迎えて、心身ともに健康で長寿を楽しみたいものですが、高齢になると認知症と思われる症状が出てきます。

昨年、北長池に開業した「矢彦沢内科・脳神経クリニック」院長の矢彦沢裕之先生から、認知症について学びます。

日時：6月14日(水)午後3時～5時(時間注意)

講師：矢彦沢内科・脳神経クリニック 院長 矢彦沢 裕之先生

申込み：5月19日(金)8:30～受付開始 (定員なり次第締め切り)



## 第3回 教養講座

### 「写真で見る戦後の長野市」

長野市公文書館では、様々な資料を保存・整理をしており、戦後の長野市を写した写真も数多く所蔵しております。専門主事から写真の解説をしていただき、戦後の長野市の歴史を学びましょう。

日時：7月25日(火) 午前9時30分～11時30分

講師：長野市公文書館専門主事 竹内 久隆 さん

申込み：6月9日(金)8:30～受付開始 (定員なり次第締め切り)



#### 注意事項

○準備の都合から1回毎の申し込みになります。

○ご来館前に体温を測り、熱がある場合や体調が悪い場合には、参加をご遠慮ください。