

令和5年度 朝陽公民館 市民講座



あさひ大学

地域の皆様が集い、楽しく学ぶ場として市民講座『あさひ大学』を、以下の予定で開催いたします。
ご近所お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。朝陽地区以外の方も大歓迎です。

学 費 ……無料(成人の方ならどなたでも受講できます)

場 所 ……朝陽公民館分室 集会室(朝陽支所2階)及び現地

日 時 ……5月～1月(全9回) 午前9時30分～11時30分(※6/14、12/5は午後開催です)

尚、現地学習の場合は下記の時間となります。

申し込み方法……参加したい講座の申し込み開始日を確認し、公民館窓口又は

お電話でお申し込みください。朝陽公民館 ☎ 243-7251 まで

◎65歳以上の方が主に参加される講座ですので、来館前の検温とマスクの着用のご協力をお願いします。

<講座内容>

回	月 日	内 容	講 師 (敬称略)	申し込み開始日 等
1	5月30日 (火) 予備日 6月6日 (火)	現地学習(フレイル予防事業) 初夏のノルディックウォーキング 「長野市スパイラル・ ウォーキングコース」	信州ノルディック ウォーキング協会会長 清水 元雄	申し込み開始日: 4月7日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定 定員30人(庁用バス利用)
2	※ 6月14日 (水)	健康講座(フレイル予防事業) 認知症を学ぶ ※開催時間15時～17時	矢彦沢内科・脳神経クリニック 院長 矢彦沢 裕之	申し込み開始日: 5月19日(金) 定員: 40人
3	7月25日 (火)	教養講座(地域の学び) 写真で見る戦後の長野市	長野市公文書館 専門主事 竹内 久隆	申し込み開始日: 6月9日(金) 定員: 40人
4	8月8日 (火)	芸能鑑賞 たっぷり落語	教師 落語家 快樂亭 狂志	申し込み開始日: 7月7日(金) 定員: 40人
5	9月5日 (火)	教養講座 心穏やかに生きる	善立寺 住職 長原 真了	申し込み開始日: 8月4日(金) 定員: 40人
6	10月31日 (火)	現地学習(フレイル予防事業) 秋のノルディックウォーキング 紅葉の小玉古道を歩く (信濃町～飯綱町)	信州ノルディック ウォーキング協会会長 清水 元雄	申し込み開始日: 9月8日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定 定員: 30人(庁用バス利用)
7	11月7日 (火)	現地学習(地域の学び) 中条地区を学ぶ ～木造聖観音菩薩立像・宮遺跡他～	前中条交流センター所長 岩下 彰	申し込み開始日: 10月6日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定 定員: 30人(庁用バス利用)
8	※ 12月5日 (火)	音楽鑑賞 「フルーツ クリスマスコンサート」 ※開催時間13時30分～15時30分	上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一	申し込み開始日: 11月2日(木) 定員: 40人
9	1月16日 (火)	文学講座 島崎藤村 詩人から小説家への道	日本文学研究者 堀井 正子	申し込み開始日: 12月1日(金) 定員: 40人