

# 認知症家族のつどい

そいてい ベビティ

日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士でゆったりと語り合い、ほっとひと息つきませんか？下記の日程で認知症家族のつどいを開催いたします。どうぞ、お気軽にお問合せ下さい。

●会 場 長野市北尾張部531 「おまめ喫茶そいてい」

●日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30

4月20日(木)・5月18日(木)・6月15日(木)

※当日は、認知症地域支援推進員やケアマネジャーも参加します。

●対 象 認知症家族の方 もちろんご本人も

●申し込み 事前の申し込み必要 ☎213-6170

●参加費 100円（飲み物+美味しいデザート付き）

認知症でも  
自分は自分！  
オープンに



ひとりで悩まず

ほっとひと息

お問い合わせ：朝陽地区住民自治協議会・朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170