

4年ぶりにステージ発表も行います！

学びフェスタ朝陽 2023

開催日 3月3日(金) 13:00~16:00

3月4日(土) 9:00~15:00

会場 朝陽公民館 本館体育館



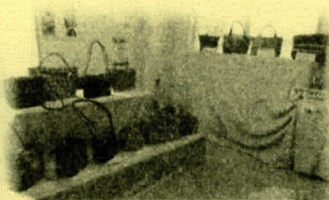
3/3(金)

展示発表 13:00~

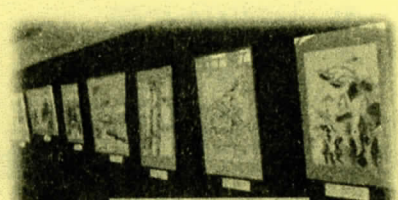
朝陽公民館の成人学校と、朝陽公民館を利用しているサークルの皆さん、そして朝陽地区の一般の皆さんが制作した作品を一堂に展示します。一年の成果を会場でご覧ください。



伝統文化いけばな子供教室



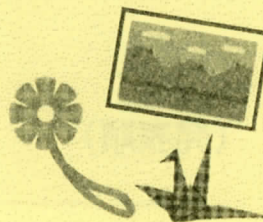
紙バンドの会



朝陽水墨会



成人学校 楽しく書くボールペン字



一期一会

一般作品
書道・ちりめん細工・革工芸
水彩画・写真・折り紙 など

肩こり解消ヨガ体験 13:10~13:30

朝陽公民館成人学校「リラックス・ヨガ」講師村山先生による座ってできるヨガ体験。上半身を伸ばして **リラックス~♪**



明治安田生命
血管年齢測定&ベジチェック

血管年齢測定

ドロドロ



販売

長野養護学校高等部朝陽教室

観葉植物ほか



観葉植物は

ALL 100円 or 200円

エコーンファミリー
パンなど



※裏面もご覧ください

3/4(土)

展示発表 9:00～



サークルステージ発表 10:30～12:30

★ 市長と一緒に楽しいラジオ体操 IN 朝陽
YouTube 動画の紹介

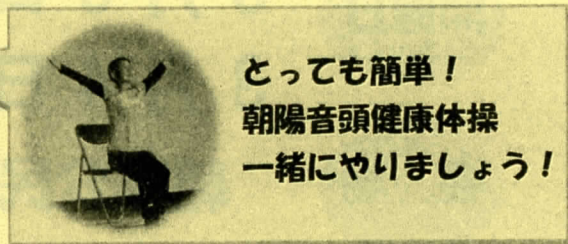
★ 朝陽音頭健康体操のご紹介

- 1 南京玉すだれシスターズ
- 2 朝陽吹矢同好会
- 3 スポーツ太極拳 さとり&
信濃和っしょい(よさこい踊り)

4 あさひコーラス「風」

- ① HEIWA の鐘
 - ② 大きな古時計
 - ③ 大きな古時計♪
 - ④ 見上げてごらん夜の星を♪
 - ⑤ 川の流れるのように♪
 - ⑥ Replay
 - ⑦ COSMOS
- (♪は一緒に歌いましょう)

(発表順)



とっても簡単!
朝陽音頭健康体操
一緒にやりましょう!



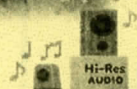
うたごえ広場 13:30～14:00

YouTube 動画のカラオケに合わせて
みんなで歌いましょう!

(予定曲目)

- 瀬戸の花嫁
- 上を向いて歩こう
- リンゴの歌
- 高原列車は行く

◎その他当日リクエストを受け付けます!



「希望の木」を春色に染めましょう

公民館で制作した
「希望の木」の飾り
を春色の折り紙で
一緒に作って飾り
ましょう!



お問い合わせ 朝陽公民館 ☎ 026-243-7251

※ 裏面もご覧ください