

令和4年12月1日

第134号



朝陽地区別世帯数

南屋島	351世帯	石渡	1,107世帯
北屋島	188世帯	南堀	1,189世帯
北長池	1,068世帯	北堀	1,149世帯
北尾張部	1,056世帯	桜新町	344世帯
合計 6,452世帯			
15,078人			
(令和4年11月1日現在)			

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

# 朝陽公民館30周年記念「秋のコンサート」10月4日開催



コスモスの花に彩られた朝陽公民館体育館で昨年引き続き「秋のコンサート」が開催されました。

Oro Projectのチェリスト外山賀野さん、ピアニスト山中和子さんの息のぴったり合った演奏に、来場者は大満足した様子でした。

(鑑賞者 72名)



講師 宮澤 和穂さん(信州新町公民館長)  
三社が戸隠神社となった歴史や、富士山が見える位置にあること、大相撲との関係など新しい発見がありました。(参加者21名)



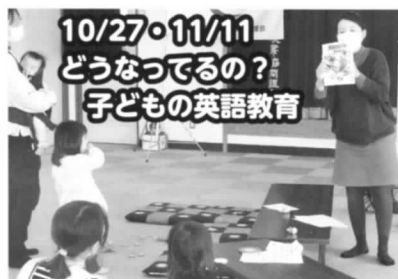
講師 村山 陽子さん(ヨガ)  
太極拳に続き、ヨガの体験では様々なポーズを教えていただき、肩こりや腰痛予防にも良いそうで、楽しめました。



講師 月岡 由里子さん(太極拳)  
太極拳の基本である、ゆったりとした武道を感じる動きを教えていただきました。(参加者ヨガと共通 21名)

市民講座

あさひ大学



講師 篠原 舞さん(元英語教師)  
幼児から小学生を持つ保護者が、家庭でできる英語での触れ合い方について教えていただきました。(参加者 親11名 子9名)



秋晴れの中、親子6組が参加して朝陽小学校東側の畑でサツマイモ堀りを体験しました。お芋が土の中から顔を出す子どもたちは興奮した様子で、大喜びで芋を掘っていました。



講師 長野県浅川改良事務所職員  
スライドによるダム建設の経過説明後、ダム本体内部の構造を見学しました。参加者の関心も高く質問がたくさん出ました。(参加者19名)

子育て支援事業

あさひっ子教室

# 成人学校 後期がスタート

今こそ楽しもう！ 中学英語

講師 篠原 舞

「大人になった今だからこそ楽しむための英語学習を始めよう！」というこで、4月から新規開講し、現在8名の受講生が熱心に学習しています。習った文法を使って家族や家のことを紹介しあうなかで、連帯感が生まれ、多少の緊張がありながらも楽しく学ばれています。



リフレッシュヨガ

講師 村山 陽子

朝陽公民館で長年親しまれているヨガ講座は7年目を迎える今年も男性の受講生が初めて加わったほか、30代から80代まで幅広い年代層から参加いただいています。受講生からは、「全身を動かして気持ちが晴れ晴れします」「身体の調子がとても良いので、継続したい」など、身体にも心にも良い影響が出ているようです。



みんなで楽しもう！

「楽しく書く」ボールペン字

講師 篠原 舞

2年目の今年も、お題に対するショートスピーチで、自分の経験や思いを英語で話したり、音読や発音のトレーニングを繰り返したりすることで、コミュニケーションにつながる学習を深めています。受講生からは、「話せないけれど、前より聞き取れるようになり嬉しい」といった感想もあり、学習の成果が感じられます。



楽しく書く ボールペン字

講師 上原 瑚雪

北堀在住の上原先生のご指導で、9月22日にお試し講座を開催し、参加者12名中10名の方が成人学校で継続して学ばれています。受講生からは、「長年の癖が抜けないけれど無心になって取り組める」との感想があり、自分と静かに向き合う時間にもなっているようです。



## これからの各講座の予定

### ○あさひ大学

#### ・音楽鑑賞「フルート演奏」

毎年恒例の杉山由一先生によるフルート演奏をお楽しみください。

日時:12月6日(火) 9:30~11:30

講師:上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一 先生

定員:30名(事前申込制)(満員)

#### ・文学講座「女優松井須磨子」

「ふるさとはありがたきかな—女優松井須磨子」の著書もある、堀井正子先生の講演です。

日時:1月17日(火) 9:30~11:30

講師:日本文学研究者 堀井 正子 先生

申込:12月2日(金) 8:30~受付開始(定員30名)

### ○寺子屋あさひ みんなで書き納め教室

今年も冬休みの宿題「書き初め」を公民館でやりませんか？

書道を学んでいる地域の皆さんがボランティアで指導してくれます。

日時:12月28日(水) 9:00~11:30

場所:朝陽支所2階 集会室

対象:小学生、中学生、その他書き初めをやりたい人

申込:12月5日(月)~受付開始(定員20名)

### 2023

#### 学びフェスタ朝陽 一般作品募集!

成人学校やサークル活動の日頃の学習成果を発表する「学びフェスタ朝陽」は、新型コロナウイルスの影響により、平成30年度を最後に廊下や玄関ホールでの展示発表のみの開催となっていました。今年度は、感染防止に配慮して、体育館でステージ発表と展示発表を実施する予定です。そこで、一般の方からも作品を大募集します！ご自宅や地域公民館で制作された作品など、この機会に出展してください。詳しくは12月の回覧をご覧ください。

#### 開催予定日

令和5年3月3日(金)

13時~17時

令和5年3月4日(土)

9時~15時



2018 学びフェスタ朝陽一般展示の様子

### 感謝



地域の方から、ざる菊(ドーム菊)の鉢植えを玄関に飾っていただき、大変好評でした(10月~11月)

### わたげ

「あなた変わりはしないですか 日ごと寒さがつのります……」長引くコロナと海外情勢の影響で、身体も財布も凍えそうな師走となり、思わずこんな歌を口ずさみたくくなります。来年こそは「もうすぐ春ですね ちよっと気取ってみませんか……」と歌いたいものです。

### 令和4年度 朝陽地区 「20歳の成人式」

#### 開催のご案内

日時 令和5年1月7日(土)

9時30分~13時(予定)

場所 長野市東部文化ホール

※会場の場所等詳しくは、左記QRコード参照

参加申込方法

①案内状が届いた方

案内状に記載のQRコードからお申込みください。

②その他の方

朝陽公民館にご連絡の上、左記成人式申込みQRコード又は、朝陽公民館HPからお申込みください。

申込締切 12月7日(水)

電話番号 026-243-7251



東部文化ホール 会場案内 QRコード



成人式申込み QRコード