

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

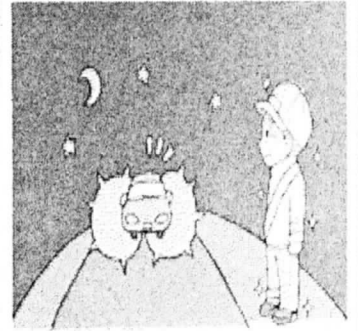
！秋から年末にかけて、夕暮れ時と夜間の歩行者事故が増加！

◆ ドライバーの皆さん

- 早めのライト点灯で、車の存在を知らせましょう。
- ハイビームの活用
先行車や対向車がないときは、ハイビームを点灯させて歩行者を早くに発見しましょう。

◆ 歩行者のみなさん

- 反射材の活用
明るい服装と夜光反射材等を活用し、ドライバーから目立ちましょう。



★『児童虐待』から子供を守ろう★

- 児童虐待とは、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、怠慢又は拒否（ネグレクト）の総称です。
- 最近、児童虐待が増加して、幼い子どもが怪我をさせられたりして死亡したりするケースがあります。
- 『児童虐待かもしれない』と感じたら、最寄りの

警察署、交番、駐在所へ迷わず通報してください。

○ 緊急の場合は110番

○ ヤングテレホン ☎026-232-4970



犯罪被害者週間 11月25日(金)~12月1日(木)

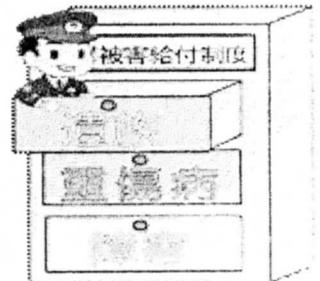
犯罪被害者やそのご家族は、被害を受けた後も様々な困難に直面し、苦しめられています。

犯罪被害者やその家族が受けた被害の軽減や回復には、周囲の理解や共感、配慮、協力がとても大切です。

皆様が犯罪被害者の置かれた状況を理解し、その立場に立って考え、再び平穏な生活を営むことができるよう支援の手を差し伸べましょう。

被害者支援制度には、犯罪被害給付制度、各種公費支出制度、カウンセリング支援制度、指定被害者支援要員制度、被害者連絡制度があります。

長野犯罪被害者支援センター（026-233-7830）



～「女性に対する暴力をなくす運動」～

【11月12日(土)から11月25日(金)】

『ストーカー被害』や『DV被害』 我慢しないで、すぐに相談を！！



《警察の相談窓口》

- 警察本部警察相談窓口「#9110」又は 「026-233-0110」
- 警察本部性犯罪被害ダイヤルサポート110「026-234-8110」
「0120-037-555」
- 性犯罪被害相談電話「#8103」（ハートさん）

《警察以外の相談窓口》

- 長野県女性相談センター：026-235-5710
- 長野県男女共同参画センター（あいとぴあ）：0266-22-8822
- DV相談ナビ「#8008」（はれれば）
- DV相談プラス「0120-279-889」



！電話でお金詐欺に注意！

■ 家族や友人に相談をしましょう。 ■ 警察に連絡してください。