

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和4年度 介護者教室 男性介護者交流会



人生100年時代。今まで、「お皿の1枚も洗ったことがない」「りんごの皮もむいたことがない」という男性が突然に、妻に替わって家事をこなし、妻を介護する立場になることも少なくありません。価値観を共有できる男性介護者同士集まって、情報交換しませんか？

参加要件：男性限定 先着5名まで 全2回参加できる方

1回目 「レンジで簡単！知って得する調理術」

2回目 「ミニ講話と交流会」



参加費無料

朝陽会場 (朝陽公民館)		大豆島会場 (大豆島総合市民センター)	
午前10時00分～午前11時30分		午前10時00分～午前11時30分	
第1回	10月31日(月)	第1回	11月14日(月)
第2回	11月7日(月)	第2回	11月21日(月)

お申込み・お問合せ

長野市地域包括支援センターコンフォートきたながいけ

☎026-254-5250 (月～金曜 9:00～17:00)

締切：令和4年10月28日(金)

前日、当日の検温を各自でお願いします。熱や風邪の症状等、体調不良の方は申し込み後でも、お休みいただくようお願いいたします。(同居の方が体調不良の場合も同様に参加は見合わせて下さい。)

*市内で感染症が蔓延した場合、開催を中止する場合がございます。