

令和4年9月1日

第133号



朝陽地区別世帯数

南屋島 350世帯	石 渡 1,087世帯
北屋島 188世帯	南 堀 1,188世帯
北長池 1,070世帯	北 堀 1,151世帯
北尾張部 1,050世帯	桜新町 349世帯
合計 6,433世帯	
15,059人	
(令和4年8月1日現在)	

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

朝陽公民館 令和4年度公民館講座

# 市長と一緒に楽しいラジオ体操講座 in 朝陽 8月3日開催



日々の健康のため、ラジオ体操に取り組もう！37名の参加者が市長と共に、講師の大石先生からラジオ体操第1の正しい動きを解説していただき、アシスタントの館野さんの動きを見ながら実践しました。



講師の大石美雪さん(右)とアシスタントの館野 侘奈さん



講師 米澤 愛さん  
参加者18名 歴代の真田藩主の特徴と江戸での暮らしについてお話がありました。



講師 宮下 健司さん  
参加者15名とZoom視聴者3名 歴史の教訓を減災に活かすお話がありました。



講師 清水 元雄さん  
東和田運動公園にて 参加者10名 歩き方の基本をしっかりと学びました。

市民講座  
あさひ大学



講師 大石 美雪さん(ラジオ体操)  
参加者10名 ラジオ体操第1の正しいやり方とボッチャを楽しく体験しました。



講師 堀池 政史さん  
参加者10名 地球温暖化防止のため自分ができることについて考えました。ペットボトル風車も作りました。



講師 米山 秀之さん(弁護士)  
参加者14名 「自民党憲法改正草案」は、現在の憲法のどこを変更したいのかについて、解説していただきました。

次世代育成支援事業  
寺子屋あさひ

運営審議会開催

6月22日に公民館運営審議会が開催されました。はじめに、6月1日の改選により新たに選任された審議委員に委嘱書が交付されました。会議では諮問事項その他について活発なご意見をいただきました。詳細は、朝陽公民館のHPをご覧ください。

●朝陽公民館運営審議会委員(敬称略)

◎古川 晴雄 (朝陽地区社会福祉協議会会長)

◎萩原高二郎 (朝陽地区住民自治協議会会長)

大澤 歩美 (公民館利用者代表)

小林 正宣 (朝陽小学校校長)

杉本 詔守 (青少年育成朝陽地区協議会会長)

須田 房子 (赤十字奉仕団朝陽分団副委員長)

森山 照子 (朝陽地区更生保護女性会会長)

山門 茂子 (朝陽地区民生児童委員協議会)

山崎 栄二 (朝陽地区住民自治協議会公民館部会長)

◎会長 ◎職務代理(所属団体・役職)

(任期 令和4年6月1日～令和6年5月31日)

●子育て支援講座

わらわらうたで遊ぼう

年明けから、新型コロナウイルスの第6波の影響で開催を見合わせていましたが、4月はZoom配信で、5月からは申込制で講座を開催することができました。原山先生の優しい歌声に合わせて、親子の連れ合いや参加者同士の交流もあり良い時間となりました。

今後の開催日

程は朝陽公民館ホームページでご確認ください。



朝陽地区住民自治協議会との共催事業

●朝陽地区親善球技大会

8月28日(日)

野球とベタンクを計画しましたが、新型コロナウイルス感染拡大により中止しました。

●朝陽地区敬老会

9月10日(土)

朝陽小学校児童による合唱・吹奏楽の発表と、快樂亭狂志師匠の落語及び藤雲斎龍和さんのマジックを計画しましたが、新型コロナウイルス感染拡大により中止します。

●史跡めぐり

11月19日(土) 松代方面

松代城址、真田宝物館、真田邸、象山記念館を巡る予定です。

公民館図書室をご利用ください

朝陽公民館には玄関ロビーをはじめ、1階・2階図書室に約3000冊の図書があります。また、公民館図書室にない本は市立図書館(南部図書館)からリクエストで取り寄せることもできます。

利用時間…原則 平日8時30分～17時15分

貸出冊数…一人5冊

貸出期間…2週間

利用方法…新規登録時に本人確認できるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。(市立図書館と別に朝陽公民館での登録が必要となります。)

※2階図書室は貸館の状況により、ご利用いただけません場合があります。詳しくは公民館まで。



玄関ロビーには、新刊図書とテーマコーナーを設けています。月ごとに新たな本を展示していますのでご利用ください。

コンサートのお知らせ

会場は朝陽公民館体育館

身近な場所です。たまにはゆつくり音楽を楽しみませんか?

詳細は、9月、10月の朝陽地区内回覧のチラシ、朝陽公民館HPをご覧ください。

●秋のコンサート

日時…10月4日(火)

午前10時～11時30分

出演者…Oto Project

外山 賀野(チェロ)

山中 和子(ピアノ)

●お届け芸術館

日時…11月25日(金)

午後2時～2時30分

内容…声楽とピアノのコンサート

※どちらも入場無料 要申込み



成人学校 後期受講者募集

○今こそ楽しもう! 中学英語

日時…10月11日～3月14日

毎月第2・4火曜日

10時～12時(全12回)

講師…篠原 舞 募集人数若干名

○楽しく書くボールペン字

日時…10月13日～3月23日

毎月第2・4木曜日

13時30分～15時30分(全12回)

講師…上原 瑚雪 定員10名

※9月22日おためし講座を開催予定

詳しくは回覧チラシをご覧ください。

会場は2講座とも朝陽公民館本館大会議室

受付日…9月5日(月) 午前9時～

受付場所…市立朝陽公民館本館事務室

受講料…8,000円

(受付当日に受講料をお支払いください)

令和4年度成人式のご案内

1 日時 令和5年1月7日(土) 午前9時30分

2 場所 長野市東部文化ホール (長野市小島80415)

3 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方で、家族又は本人が朝陽地区に在住の方。

①対象者で、長野市朝陽地区に住民登録されている方には、11月中旬に案内状をお送りいたします。

②対象者でも、長野市朝陽地区に住民登録されていない方には案内状は届きません。

※②に該当する方でご出席を希望される場合には、朝陽公民館までご連絡の上、左記QRコードによりお申し込みください。

電話番号 026-243-7251



QRコード



感謝



利用者の方からお持ちいただいたお花で、玄関が華やかに彩られました。(6月)

わたげ

新型コロナウイルス感染症も3年目を迎えましたが、変異株が次から次へと置き換わり弱毒化はしたものの感染力は強くなってきています。計画した行事が無事にできることを祈りつつ状況を確認している毎日です。