



にこにこ

事前申込み制で開催します

新型コロナウイルス感染症対策のため、申込み先着15組を対象に実施いたします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



日程：水曜日 ★右参照 →

時間：AM10:00～11:30

会場：朝陽公民館分室 2階（支所 2階）

※定員：親子15組（先着申込み順）

参加費：無料 水分補給のお茶などは各自持参ください

〈申込み方法〉

毎月第2水曜日

午前9時より、翌月の申込み受付開始

□8月参加希望の方は申込み開始日 7月13日（水）～

□9月参加希望の方は申込み開始日 8月10日（水）～

申込方法 お電話でお申し込みください

（平日の午前9時～午後5時まで）

朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170

※新型コロナウイルスの影響により、中止又は延期、内容変更もあります。お電話でお問合せください。  
※一人で複数人の申し込みはできません。

☆新型コロナウイルス感染症対策のため  
ご協力をお願いします☆

- ・来館前に検温してください。（発熱、咳、のどの痛み等、症状がある場合はお休みしてください。）
- ・来館時大人の方はマスク着用をお願いします。
- ・水分補給、授乳以外の飲食はご遠慮ください。
- ・おむつ替えは、多目的トイレにてお願いします。
- ・利用時に出たゴミは密閉袋に入れてお持ち帰りください。（おむつ、鼻水・涙を拭いたティッシュ等）

朝陽地区の親子の居場所紹介

・・・「まんぷく食堂」

お出かけが大変な乳幼児時期。

ママとお子様が一気兼ねなく

ほっと出来る場所を

ご紹介します。

裏面をご覧ください。



〈開催内容〉

08/10（水）

ZUMBA® 体験



ZUMBA®は赤ちゃんからお年寄りまで、世代を問わず誰でも気軽に始められるフィットネス（ラテン系ダンス）です。音楽に合わせて気持ちの良い汗を流しましょう。

ZUMBA®インストラクターAYA（樋口綾）先生

おはなしポケットの読み聞かせ

市内で活動中の先輩ママたちの読みきかせグループ「おはなしぽけっと」さん。絵本の読みきかせや楽しい手遊び、朝陽地区初登場！おたのしみに。



08/17（水）劇団クローバー

人形劇「はなさかしいさん」

子育て支援団体「親子育てクローバー」さんはボランティアで様々な所で公演しています。小さなお子様でもゆったり鑑賞でき楽しめます。

おはなしバスケットの読み聞かせ

朝陽地区在住の先輩ママたちの読み聞かせサークル毎月1回月齢に合わせた絵本が楽しみです。

09/7（水）ベビーヨガ

ママとからだをべったんっこ、月齢に合わせてながら、ママとヨガレッスン。子どものための出張ヨガ教室えがおKIDS 子どもたちへヨガを伝える会ながの代表キッズヨガトレーナー 山口有佐 先生



おはなしバスケットの読み聞かせ

朝陽地区在住の先輩ママたちの読み聞かせサークル毎月1回月齢に合わせた絵本が楽しみです

09/21（水）保健師のお話し

& 自由遊び

三陽保健センターの保健師さんが乳幼児の発達や健康のお話しをしてくれます。

（個別相談も可）



＜主催＞朝陽地区民生児童委員協議会・朝陽地区住民自治協議会社会福祉部会

＜問い合わせ＞朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170



裏面も  
見てね