

# 『ささえ愛あさひ通信』 第33号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ愛あさひ」事務局 TEL/FAX 213-6170

## 第29回 ささえ愛あさひ 拡大幹事会開催しました。

令和4年6月14日(火) 14:00~15:30. 西敬寿(南堀)にて。

### 1. 講演『あなたにとってイーバシヨ(こちよい場所、つながる場所、居場所)とは』

西敬寿住職 木賣慈教氏

- 「生きている」とは、生物的に生きていること、関係性の中で生きている、の両方。「私、ひとり」では成立しません。
- 「いのち」を大切にすることは、自分自身を傷つけない、人も傷つけない関係性に気付くことが第一歩。
- 「生きづらさ」とは、選ぶことのできない関係性(縁起=ご縁)の中で、その関係性でこじれていること。
- 今、社会的な「つながり」の見直し、再構築が求められている。(新しい居場所を)

### 2. ワークショップ

#### ペルソナ(具体的な人物像)を想定してみよう!

- まずは、困難を抱えている人に関心を持ち、その人の課題を共有していくことから。
- 性別、年齢、世代、職業、家族構成、趣味などペルソナの設定する。

\*全て仮空です。

① 90代女生、独居(7夫)  
子どもは 県外在中。  
コロナ禍で友人の訪向  
が減少。リハビリ施設

② 中学2年男子。  
クラスに馴染まず、学校に  
行ったり 行かないたり。  
両親との関係もあまり良  
くない。

③ 高齢 独居女性。(夫は  
終末期医療施設入所)  
畑仕事に従事。近所9  
人と交流あり。漠然とした  
不安を感じている。



次回幹事会にて  
具体的な  
居場所づくりを  
考えます!

前々回の「あなたの声を聞かせてください」のコーナーで...

## 言われると嬉しいことば

あなたの声が寄せられました!!

ありがとうございます。  
ガッツ多数

名前を呼ばれる  
~久しぶりに  
会った人から~

あなたが  
いてくれて  
良かったわ

あなたに  
頼んで良かった

大好き  
とハグされる

ばばちゃん  
大好き!!

好きだよ。

あなたの  
笑顔が素敵です。




目がかり  
ました。

愛してる。

元氣張ってるね

本当に困っ  
ている人からの  
有難うございました。

若く  
見えるね!

# ささえ愛 あさひ幹事会報告

① 才27回幹事会 (4月27日開催)  
 今年度初の幹事会は、ささえ愛メンバーと  
 区長さんの参加で開催しました。  
 今までの活動の歩みと今後の目標を確  
 認しました。

② 才28回幹事会 (5月18日開催)  
 「居場所」って何? モテーマに、グルー  
 ワークを行い、今までの事を率直に出し合いました。  
 - 今、孤独や孤立を感じている人が増えている?!  
 - パラソルサロン、どこでやる?  
 - すでに、はつらつ体操やラジオ体操で、つなが  
 りが生まれている... 続けることが大切!

# 居場所(通いの場)づくりにいかが?

## パラソル貸し出しています!

Withコロナの状況下、少しでも集まって交流  
 できる場を見つけていきたいという趣旨で屋外  
 (傘に頼らない)でもできる、少人数の居場所  
 づくりにぜひご利用下さい!!

パラソル  
 サロン



### 情報コーナー

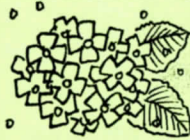
## ありがとうございました!

前回 子ども食堂「まんぷく食堂」  
 より希望があった電子レンジ、  
 2件のお申し出がありました。  
 そのうち1台を大切に使用して  
 いただいています。感謝です。

\* 他に、ゆずって欲しいものなど  
 があるグループ、団体はぜひ  
 このコーナーをご利用ください。

### 《連絡先》

朝陽地区社協 213-6170 まで。

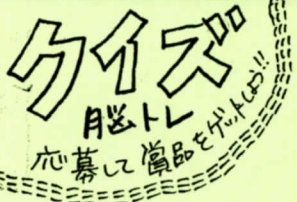


### 《問い合わせは》

朝陽地区社協 213-6170 まで。

19号災害のチクチクボランティアの仲間と朝陽  
 地区でお裁縫サークルをしています。育見サロンのア  
 レン、ト作りや雑布縫いなどのボランティアを通して交  
 流を図ることが目的です。最初のうち、「いつでも、  
 誰でも、お気軽に」と自分ひとりで準備等を張ん  
 り切りました。が、だんだんと息切れしてきて、自  
 分自身が楽しめなくなっていました。どうしたら  
 良いか悩んでいましたが、思い切ってみんなに相  
 談してみたところ、「荷物は交代で持ち帰り」「会  
 場予約を担当する」とそれぞれ分担することに  
 決まりました。ひとりで変な責任感で力が入るそ  
 たりれば仲間を信頼して相談したり、良い解決策  
 が出て肩の荷がすくと軽くなりました。みんなの前  
 向きな気持ちもわかり嬉しかったです。(ゆう)

## あとがき

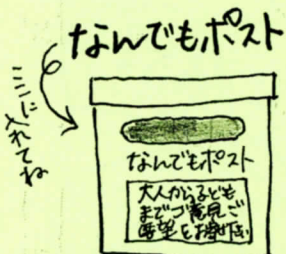


1 さがだちしたら軽〜くなる動物はな〜んだ?  
 ( ヒント: 海の中におい ) (答え)

2 M.T.W.T.F.S.S  
 (答え)

の中のFは何のことだろ?  
 ( ヒント: 7つあるもの!! )

名前  
 連絡先



各地区公民館、朝陽支所  
 朝陽公民館に設置してあり