



そいてい

認知症家族のつどい



ベビティ

日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士でゆったりと語り合い、ほっとひと息つきませんか？下記の日程で認知症家族のつどいを開催いたします。どうぞ、お気軽にお問合せ下さい。

●会 場 長野市北尾張部531 「おまめ喫茶そいてい」

●日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30

7月21(木)・8月18日(木)・9月15日(木)

※当日は、認知症地域支援推進員やケアマネジャーも参加します。

●対 象 認知症の方の介護をしている、または介護経験のある方

●申し込み 事前の申し込み必要（先着6名）

●参加費 100円（飲み物+美味しいデザート付き）

ひとりで悩まず

◎市内のコロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

◎当日は体温をはかり、マスクの着用をお願いします。



ほっとひと息