

回覧

令和4年6月吉日

石渡元気はつらつクラブ

会員 各位

福祉推進員 石渡支部長

竹内一郎

7月 『はつらつ体操』の開催について

入梅の候 石渡元気はつらつクラブ会員様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、はつらつ体操には大勢の皆様のご参加をいただき厚く御礼申し上げます。

ご存知のとおり、長野市も新型コロナウイルス感染警戒レベル3の状況にあり拡大防止の為、「はつらつ体操」開催を休止させていただいておりますが。

密回避施設 の確保ができましたので 下記の通り7月「はつらつ体操」を開催致しますので ご参加いただきますようご連絡いたします

記

開催日 令和4年 7月11日 7月25日

時間 午前 10時30分

場所 市営 朝陽体育館

持ち物 上履 タオル（体育館のため椅子が使えないので床に座るため）
熱中症対策 水分補給飲み物

注意 開催場所は 公民館 ではありません 感染対策（マスク等）
熱中症対策 をしてご参加いただきますようお願い致します

本件に関する問い合わせ先

福祉推進員 石渡支部長 竹 内 一 郎

☎