

## 長野市新型コロナウイルス感染症対応方針（6月2日～）

令和4年6月2日

5月23日、長野県においては、確保病床使用率が安定して25%未満となったため、全県の医療警報を解除するとともに、オミクロン株の特性を踏まえて、過度の自粛を回避するため感染警戒レベルの基準の見直しが行われました。

この見直しにより、1月13日から「5」又は「6」が続いていた長野圏域の感染警戒レベルは「3」(\*)になりました。

本市においては、引き続き感染防止対策を徹底し、ワクチン接種の促進を図るとともに、コロナ禍により落ち込んでいる経済回復に取り組みます。特に、開催中の善光寺御開帳及び関連事業においては、感染状況を注視し関係団体と連携して適切に実施します。

※令和4年6月9日、長野圏域の感染警戒レベルは「2」に引き下げられました。

### I 市民・事業者の皆様、医療警報解除に伴う知事メッセージ（4ページ）に基づき、以下の行動をお願いします。

#### 1 感染拡大防止のお願い

○基本的な感染防止対策を引き続きお願いします。

- ・不織布マスクを正しく着用

屋外においては、会話が無い場合は身体的距離にかかわらずマスクは不要とし、屋内においても会話無く、身体的距離が2メートル以上確保できる場合はマスク不要とします。

着用に関する考え方については、5ページの厚生労働省のリーフレットをご覧ください。

- ・手洗い・手指消毒

- ・十分な換気

- ・会話時等の人との距離の確保

- ・次の「三つの密」を避けることが感染リスクを低減します。

①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら手が届く距離での会話や発声が行われる）

- ・店舗や施設が行っている感染防止対策に協力してください。

- ・重症化リスクの高い人や、これらの人と身近に接する人は、特に気を付けてください。

○新型コロナウイルス感染症に係わる差別や誹謗中傷は絶対にやめてください。

患者・感染者、医療従事者、感染が広がっている地域等に滞在していた人、県外から来られた人等に対する不当な差別や偏見、誹謗中傷、いじめ等が生じないよう、誰もが感染する可能性があるという意識を持ち、冷静な行動をお願いします。

#### 2 社会経済活動を維持するためのお願い

○会食

- ・「新たな会食のすゝめ」（7ページ）にしたがって楽しみください。

- ・人数や時間の制限はありません。

- ・「マスク会食」や「黙食」は継続してください。

食べる時はマスクを外し、会話する時はマスクを着用する。マスクを着用しない場合は会話を控えてください。

#### ○旅行

- ・「新たな旅のすゝめ」（8ページ）にしたがって楽しみください。
- ・県境をまたぐ移動についての制限はありません。

基本的な感染対策を徹底するとともに、移動先での感染リスクの高い行動は控えてください。

#### ○イベント

- ・主催者の呼びかける感染防止対策にご協力いただくとともに、人混みなどの三密を避けて楽しみください。
- ・イベント前後の感染防止対策もお忘れなくお願いします。  
イベント主催者は、県の通知に基づき感染防止対策を講じて開催してください。  
ア 参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベントは「感染防止安全計画」を策定し、事前に県に提出  
イ ア以外のイベントについては、「チェックリスト」を作成の上、ホームページ等で公表

○施設・店舗等では、業種別感染拡大予防ガイドラインを遵守してください。

### 3 ワクチン接種の検討のお願い

- ワクチン接種は、重症化や発症を予防する効果があります。  
追加接種はもとより、1, 2回目接種を受けていない方も積極的に接種をご検討ください。  
(5歳から11歳のお子様については、ご家族で十分ご相談ください)

### 4 体調がすぐれない場合のお願い

- 外出を控え、症状が続く場合はかかりつけ医等身近な医療機関や受診・相談センターへ相談の上、受診するようお願いします。

## II 市としての取組

#### 【的確な状況把握と迅速な対策の強化】

- 県が発表する「感染警戒レベル」・「医療アラート」等を受け、市内の感染状況を正しく把握するとともに、時機を逸することなく適切な対策を行います。

#### 【ワクチン接種の実施】

- 国及び長野県と連携しワクチンの確保を進めるとともに、関係機関や医療関係者の協力のもと、個別接種・集団接種により接種を希望する人の早期接種を進めます。

#### 【感染者への迅速な対応と感染拡大防止の徹底】

- 感染者の適切な療養先の決定、速やかな入院・入所を進めます。
- 感染者に関する調査を速やかに行い、重症化する可能性が高い人を中心に濃厚接触者等に対する検査を適切に実施し、感染拡大防止に努めます。

#### 【医療提供体制や検査体制の強化】

- 患者の増加に備えた診療・検査医療機関及び入院医療機関の拡充、医療資材の供給等による医療提供体制の確保について、長野県と連携して取組を継続します。

#### 【市有施設等の対応】

- 各施設の特性を踏まえ、利用制限や入場制限等を含め、施設利用者等の感染対策を徹底して利用を継続します。

#### 【学校・保育所等の対応】

- 学校においては、県の感染レベルに応じて、十分な感染症対策を行ったうえで、可能な限り教育活動を継続します。感染等に不安があり登校を見合わせる児童生徒や、学級閉鎖等により長期に渡ってやむを得ず登校できない児童生徒には、オンライン等を活用し、学びの保障を行います。
- 保育所については感染防止策を講じた上で開所します。放課後子どもプラン施設においても同様とします。

#### 【市主催イベント等の対応】

- 大人数が集まるイベント等を開催する場合は、県の対応方針を踏まえ、感染防止安全計画又はチェックリストの作成等所要の手続きを行い、消毒の徹底、マスクの着用等、基本的感染対策を講じた上で開催します。

#### 【地域の支え合いによる消費の促進】

- 国・県の事業者等に対する支援策と連携し、大きな消費の落ち込みの影響を受けている事業者を応援するとともに、地域の事業活動における消費の促進を支援します。

#### 【市の業務体制】

- 「新型コロナウイルス感染症対策」や「市民の生命・財産への影響が大きい業務」の執行体制を確実に確保した上で、これ以外の業務については、執務室のレイアウト変更、時差出勤やテレワーク等の実施により各所属の執務室における感染リスクの低減を継続します。
- 会議の開催は、会場が密になることを避け、オンラインの活用も検討します。

# 「医療警報解除」に伴うメッセージ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止しつつ、社会経済活動を行うため、メリハリある行動をお願いします。

長野県知事 阿部 守一

## 1 感染拡大防止のお願い

基本的な感染防止対策は引き続きお願いします。

- 不織布マスクを正しく着用
- 手洗い・手指消毒
- 十分な換気
- 会話時等の人との距離の確保

## 2 社会経済活動を維持するためのお願い

### 👉 会 食

- 「新たな会食のすゝめ」にしたがってお楽しみください。
- 人数や時間の制限はありません。
- 「マスク会食」や「黙食」は継続してください。

### 👉 旅 行

- 「新たな旅のすゝめ」にしたがってお楽しみください。
- 県境をまたぐ移動についての制限はありません。

### 👉 イベント

- 主催者の呼びかける感染防止対策にご協力いただくとともに、人混みなどの三密を避けてお楽しみください。
- イベント前後の感染防止対策もお忘れなくお願いします。

## 3 ワクチン接種の検討のお願い

ワクチン接種は、重症化や発症を予防する効果があります。追加接種はもとより、1, 2回目接種を受けていない方も、積極的に接種をご検討ください。

(5歳から11歳のお子様については、ご家族で十分ご相談ください。)



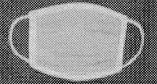
ワクチン  
県接種会場

## 4 体調がすぐれない場合のお願い

外出を控え、症状が続く場合はかかりつけ医等身近な医療機関や受診・相談センターへ相談の上、受診するようお願いします。

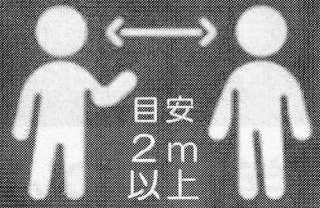


受診・相談センター等



# 屋外・屋内でのマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。  
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



	距離が確保できる	距離が確保できない
【屋外】		
会話をする	<p>マスク必要なし</p> <p>目安2m以上</p>	<p>マスク着用推奨</p>
会話をほとんど行わない	<p>マスク必要なし</p> <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<p>マスク必要なし</p> <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>

	距離が確保できる	距離が確保できない
【屋内】		
会話をする	<p>マスク着用推奨</p> <p>目安2m以上</p> <p>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	<p>マスク着用推奨</p>
会話をほとんど行わない	<p>マスク必要なし</p> <p>目安2m以上</p> <p>距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞</p>	<p>マスク着用推奨</p> <p>通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう</p>

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。  
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。

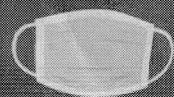


夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

マスクに関するQ&A



# 子どものマスク着用について



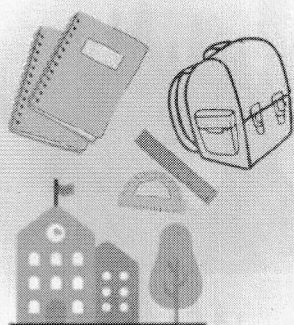
人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合  
においては、マスクを着用する必要はありません。  
また、就学前のお子さんについては、  
マスク着用を一律には求めています。



## 就学児について

### マスク着用の必要がない場面

（小学校から高校段階）



#### 屋外

- ・人との距離が確保できる場合
  - ・人との距離が確保できなくても、  
会話をほとんど行わないような場合
- <例> 離れて行う運動や移動、  
鬼ごっこなど密にならない外遊び  
<例> 屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

#### 屋内

- ・人との距離が確保でき、  
会話をほとんど行わないような場合
- <例> 個人で行う読書や調べたり考えたりする学習

### 学校生活

屋外の運動場に限らず、

プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際

※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう

※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

保育所・認定こども園・幼稚園等の

## 就学前児について

### 2歳未満

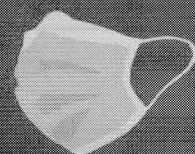
マスクの着用は推奨しません。

### 2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めています。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

気をつける  
ポイント

- ▶ 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要ない場面では、マスクを外すことを推奨します。
  - ▶ マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ※その他地域の状況に応じて、講じられている対策がある場合、それを踏まえ対応をお願いします。



新型コロナウイルス  
感染症予防のために  
（厚生労働省HP）



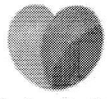
ひとくらし、みらいのために  
**厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare



**文部科学省**

新型コロナウイルスに関連した感  
染症対策に関する対応について：  
幼小中高・特別支援学校に関する情報  
（文部科学省HP）





安全安心で楽しい旅を

ダイジェスト版

# 信州版 新たな旅のすゝめ

安全安心で楽しい旅にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

## 感染防止の基本

人との距離  
の確保

マスクを  
正しく着用

こまめな手洗い  
・手指消毒

十分な換気

## 旅マエ - 準備は入念に！ -

- 旅行前の7日間は感染リスクの高い行動を控えよう
- 旅行前の行動歴（時間や場所）を記録しよう
- 旅行する7日前から当日までに体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感やだるさの症状等）は出かけない

## 旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

- 混雑を避け、列に並ぶときは前の人と距離をとろう
- 行政の呼びかけや施設が行っている感染防止対策を確認し協力しよう
- 旅行中の行動歴（時間や場所）も記録しよう
- 「信州の安心なお店」や「新型コロナ対策推進宣言の店」を利用しよう
- 旅行中に体調に異変を感じた場合はすぐ医療機関・保健所へ相談しよう



## 旅アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後も7日間程度は健康観察しよう

### ワクチン接種について

- ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ワクチン接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など慎重に行動しましょう

長野県

安全安心で楽しい会食を



しあわせ信州

# 信州版 “新たな会食” のすゝめ

安全安心で楽しい会食にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

## 感染防止の基本

人との距離  
の確保

マスクを  
正しく着用

こまめな手洗い  
・手指消毒

十分な換気

## 食マエ - 準備は入念に -

- 地域の感染状況や対策の内容を確認しておこう
- 「信州の安心なお店」など対策の取れている店を選ぼう
- メンバーの体調や行動履歴を確認しよう  
不安な場合は参加しない、させない



## 食ナカ - 感染予防をして楽しもう -

- 基本的な感染防止対策を守ろう  
(手洗い、消毒、換気 など)
- お酌や回し飲み、箸などの使いまわしはやめよう
- 大声での会話、長時間の利用、他のグループとの交流  
はやめよう
- お店の安全対策や従業員の指示に従おう

## 食アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後、手洗い、うがい、入浴、着替えをしよう
- 1週間程度は、健康チェックをしよう

### ワクチン接種について

- ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ワクチンの接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など  
慎重に行動しましょう