

回  
覧

三陽

保健センターだより



第52号

令和4年6月発行

長野市三陽保健センター

長野市西尾張部1124-6

TEL 259-3434



# 健診を受けましょう!

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行していきます。  
健診を受け、自身の身体について知ることで、生活習慣病の予防や  
早期発見につながります。

健診名	対象者	受診料
長野市国保特定健診	今年度40歳以上の 長野市国民健康保険加入者	・40歳～69歳は1,000円 (※減免制度有) ・今年度70歳以上無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に 加入している市民	無料
30歳代の国保健診	今年度30歳～39歳の 長野市国民健康保険加入者	1,000円 (※減免制度有)

## ◆実施期間

**5月10日(火)**

**～10月15日(土)**

今年度から健診を受ける方  
全員が心電図検査を  
受けられるようになりました

※詳しくは、4月中旬に個別で郵送された  
「**受診券**」をご覧ください

※社会保険等加入者本人は職場健診を事業主が、  
社会保険等の被扶養者は各健康保険者が実施します



コクホ3兄弟

# 胃がん検診 (胃部エックス線検査)

**事前申込が必要です**



**対象者** 今年度40歳以上の人(昭和58年4月1日以前生まれ)

**申込み** 5月10日(火)以降、検診受付センターへ受診日の概ね5日前までに電話でお申し込みください。

**検診受付センター** ☎0120-223-969(フリーダイヤル)

受付時間:平日の午前9時~午後6時(お盆は受付休止)

**受診料** 1,200円

三陽保健センター 管内日程  
(古牧・大豆島・朝陽地区)

月日	会場	定員
7月26日(火)	朝陽支所	50人
8月26日(金)	三陽保健センター	100人
8月29日(月) ※午前8時~9時	北堀公民館	30人
8月29日(月)	三陽保健センター	70人
9月9日(金)	大豆島総合市民センター	50人

詳しくは5月に配布された「各種検診のご案内」をご覧ください



会場での受付開始時間:午前8時から

混雑防止のため受付時間をわけています。受付時間は申込時にご案内します。

必ず検診実施日の概ね5日前までにお申し込みの上、受診してください。

ご希望の会場が満員の場合、他の期日・会場での受診をお願いする場合があります。