

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和4年6月発行

ほっとだより

初夏号 

発行責任者：川相 香子

お問い合わせ：026-254-5250

こんにちは。地域包括支援センター コンフォートきたながいけです。

地域包括支援センターは高齢者の介護と福祉の身近な相談窓口です。

心配事や気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

こんな心配事はございませんか？

- 自粛生活で足腰が弱くなった気がする。
- 物忘れが多くなってこれからの事が心配。
- 家族の介護をどうやったらいいかわからない。
- 介護保険はどうやって利用するの？
- 自分でお金の管理ができなくなってきた。
- 詐欺にあったら心配。

ひとりで悩まず相談を！



看護師
武田



主任介護支援専門員
笠原



主任介護支援専門員
川相



認知症地域支援推進員
黒岩

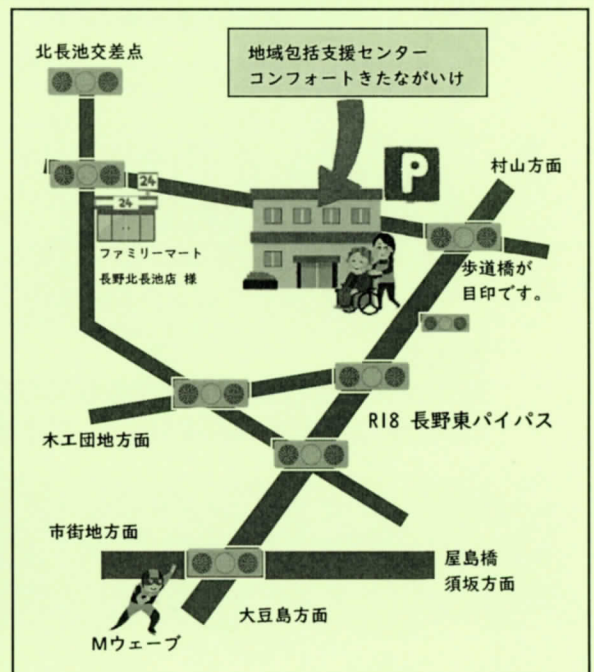


社会福祉士
佐藤



介護老人保健施設
コンフォート岡田
内にご 있습니다。

入り口が2か所ござ
います。西側玄関に
お越しください。



長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

〒381-0025 長野市大字北長池 935 番地

☎026-254-5250 (営業時間外は転送対応になります)

営業時間 月～金曜日 8:30～17:30

※感染予防対策を実施しております。



恐れ入りますが、来所面談希望の方は事前にお電話ください。

地域たすけあい事業

福祉移送・家事援助を上手に利用しましょう。



福祉移送

どこに連れて行ってもらえるの？

- ・自宅から医療機関への通院や入退院
- ・朝陽地区：あさひ号
- ・大豆島地区：まめちゃん号



朝陽地区

まずは
ご相談ください。

コーディネーター
近藤さん

お問い合わせ先
朝陽支所内
(026)241-3162

家事援助

どんな支援内容なの？

- ・身の回りの家事に関するお手伝い。
(掃除、買い物、ゴミ捨て など)

私たちが
お手伝いします。



大豆島地区

お気軽に
お問い合わせ
ください。

コーディネーター
田中さん

お問い合わせ先
大豆島支所内
(026)221-3241

対象者

長野市内に居住する高齢者及び障がい者等の方で、日常生活で困りごとがある方。
ご利用にあたり条件があります。まずはお問い合わせください。

地域たすけあい事業は、介護保険の介護予防・日常生活支援総合事業に位置付けられました。
65才以上の方等が利用するには、介護保険法に基づくケアプランが必要となる場合があるため、
利用にあたり地域包括支援センターの職員やケアマネジャーがご自宅へ訪問させていただきます。