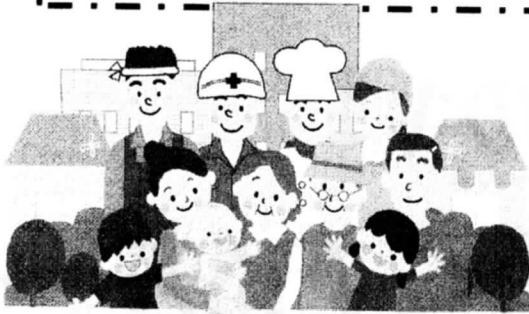


## 地域づくりボランティア講座のご案内



\*2月まで7回の講座が予定されています。  
詳しくは長野市社会福祉協議会のHP  
またはお知らせコーナーのパンフレット  
をご覧ください。

ボランティア活動は自由な意思で始める活動です。  
ともに支え合い、学び合い、  
地域づくりを考えませんか

長野市社会福祉協議会長野市ボランティアセンター主催の地域づくり  
ボランティア講座が開催されます。

朝陽公民館分室1階会議室（支所1階）において、Zoom視聴環境を用  
意しますので、下記によりお申込みください。

記

### 第2回地域づくり・ボランティア講座

関係づくり基本のキ～人の話を聴く方法～の申込について

- 1.日時 6月29日（水）13：30～16：00
- 2.会場 朝陽公民館分室1階会議室（支所1階）  
\* 上記会場のみ無料  
Zoomによるオンライン講座
- 3.受講料 無料
- 4.申込み 朝陽地区社会福祉協議会  
TEL **213-6170**
- 5.申込期限 6月17日（金）

連絡先：朝陽地区社会福祉協議会  
TEL 213-6170

第2回  
地域づくり・  
ボランティア講座

# 関係づくり基本のキ ～人の話を聴く方法～

人との関係づくりに必要な聴く力。  
「聴く」と言ってもコツがある。相手が気持ちよく  
話することができる聴き方の初めの一步を学びます。

**6 / 29 水 13:30～16:00**



講師  
**末松 渉さん**

臨床心理士、東京都スクールカウンセラー、  
いのちの電話(東京)理事長  
として活躍中。

**開催方法** Zoom によるオンラインでの開催  
対応が難しい方のみ会場にて視聴参加可能  
(会場:長野市ふれあい福祉センター内・事前申  
込制)

**対象** 地域福祉ワーカー、民生児童委員、ボランティア  
活動されている方、「聴く」を身につけたい方など

**受講料** 500 円 **定員** 50 名

**申込み** QR コードまたは長野市社会福祉協議会ホーム  
ページの地域づくり・ボランティア講座のページ  
からお申し込みください。  
視聴会場で参加される場合は、  
申し込みの FAX またはお電話  
ください。



QR コード