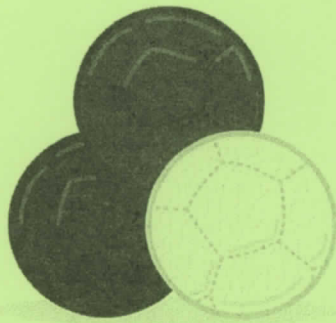


# ポッチャにチャレンジ

## してみよう！！



「ポッチャ」ってなあに??

パラリンピックの正式競技で、子供からお年寄りまで、障害の有無にも関わらず誰もが楽しめるスポーツです。

日にち	6月23日(木曜日)
時間	9時半～11時半 (受付9時～)
会場	朝陽公民館体育館
持ち物	マスク、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物
定員	18名(先着順)
対象	男性(長野市在住の方)
講師	柳見澤 宏先生 (長野スポーツコミュニティクラブ東北)
申し込み	朝陽地区社会福祉協議会 TEL 2 1 3 - 6 1 7 0
締め切り日	6月13日(月曜日)

(市内のコロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります)