

『ささえ愛あさひ通信』 第32号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ愛あさひ」
事務局 TEL/FAX 213-6170

Aさん

日頃からご近所さんと仲良くしている。趣味のサークル活動もしていて友達も多い。何かと気にかけてくれる親族もいる。なので独り暮らししても何も心配はない!!



それなのに...

物がなくなったり、盗まれた!? などの妄想が出てきて、トラブルが発生。
なつかはか
前みたいは
お付き合いができない...o



見守りって何だろう。

(独り暮らしのAさんにまつわるお話)

しかし、



年齢を重ねてくると...
少しずつ物忘れが多くなってきたり、認知症状が...
ご近所さんは、心配なので声をかけたり、今まで以上に関わるようにしていた。

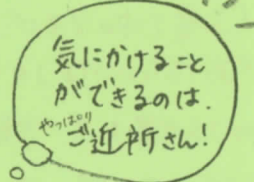
そこで、専門家の出番

Aさんが住み慣れた我が家であっという間に暮らしていくために、介護保険のサービス(デイサービスの利用、ホームヘルパーの訪問など)を受けようとする。親族の協力も得られている。
ご近所さんの役目はもうない?!

近所にいる

自分たちにできることは?

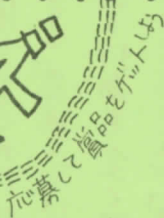
以前のように、お茶のみなどはできなくなったけれど、ゴミ出しを手伝ったり、雪かきを手伝ったり、回覧板を顔を見て渡したり、少しづつ関わることはできる。そして、「新聞がさったまま...?」「夜になっても電気が付かてない...?」「いつもと何か様子が違う...?」そんなことができるのが見守りこと。



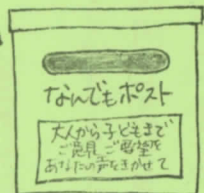
キ・リ・ト・リ・セ・ン

クイズ

脳トレ



なんでもポスト



ここに貼ってね

1 ドアとドアの間に「マ」がはさまってるよ!
なんの野菜でしょう?

2 孫が逆立ちしたら、ある食べものに变身しちゃった!!
な〜んだ?

<答え> ①

②

名前

連絡先

令和4年度 新区長さん紹介

コロナに
負けず
前進を!!
一年間よろしく
お願いします。



南屋島本藤重則区長

体調を整えながら、心身健やかに
1つとめたと思います。よろしく
お願いします。



北屋島諏訪繁範区長

全力投球で
一年間を乗り切り
たいと思います。



北長地徳永隆則区長



北屋張部 横川典雄区長

新型コロナの収束が見えない中、スタートを
切りました。住み良い、
支え合える街づくりを念
頭に活動していきます。
皆様のご協力を願
い致します。



今、防災には女性の
目線が必要だと言
われています。平穩
無事な一年間を願
いながら、地域に
貢献できるよう、連携
しつら活動
していきます。



桜新町上松則子区長

新年度のスタートラインに立ち、
より住みやすい区、お好かれる区を
目指し、皆様と共に活動をして前
へと事業を進めたいと思います。



石渡倉澤利和区長

コロナ感染症の終息
を願ひ。朝陽地区の
安全安心な暮らしが
できる様 努力致し
ます。皆さんよろしく
願ひ致します。



南堀萩原高二郎区長

小さな
絆から
大きな
絆へ



北堀根津真一区長



朝陽地区の居場所紹介 ⑧

まんぷく食堂

朝陽地区



こころもおなかも
まんぷくに!

子ども食堂

「子育て中のママが、何でも話せる場所
があったらいいな」から始まった活動。
「みんなが集まって一緒にごはんを食べる」を
大切にしています。コロナ前は、おかず1品を
持ち寄り、毎月最終金お日の夜、夕食会を
開催していました。今は、移動図書館に
合わせて、食材配布やおしゃべり会、お散歩
会、お月見会... など、つながりを絶や
さないように活動をしています。

- 木曜日、14:00~16:00
お茶会@朝陽団地C棟集会所
- 月曜日、11:00~12:30
おしゃべり会@朝陽地区おしゃべりセンター

*参加無料、予約不要、子連れ歓迎、
*お問い合わせ、おおさわ

情報コーナー

ゆおってください!!

- 電子レンジ 朝陽地区子ども食堂「まんぷく食堂」 希望
- 小さいアイロン お裁縫ボランティア「ひこうきぐも」 希望

新しい
コーナー
です

<連絡先>

朝陽地区社協 213-6170

*他に、ゆおしてほしいものなどがあるグループ
団体もぜひこのコーナーをご利用ください。

考えています。

(なっしー)

あとがき、



「恩送り」という言葉を聞いたことはありますか?
助けや優しさをおくれた相手に何らかの形で恩を
返しをする「恩返し」ではなく、自分が受け取った思
いやりある行いを全く関係のないオミミ者に受
け渡していく、それが「恩送り」。「恩」のバトニリ
です。「恩送り」は、「私がのりになったら」という時を
待たずに、今すぐできる優しさの受け渡し。
子育て中、優しい言葉をかけてくれた高齢女
性。その時の感謝のありがとうを、「恩送り」
にかえて、誰かの手助けができたらいいなと
考えています。