

6月、7月の  
お知らせ

# にこにこ

## 事前申込み制で開催します

新型コロナウイルス感染症対策のため、申込み先着15組を対象に実施いたします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



日程：水曜日 ★右参照 ⇒  
 時間：AM10:00～11:30  
 会場：朝陽公民館分室 2階（支所 2階）  
 ※7月度は選挙の関係のため会場が変更となる場合があります。お申し込み時にご確認ください  
 定員：親子15組（先着申込み順）  
 参加費：無 料水分補給のお茶などは各自持参ください

〈申込み方法〉  
 毎月第2水曜日  
 午前9時より、翌月の申込み受付開始  
 □6月参加希望の方は申込み開始日 5月11日(水)～  
 □7月参加希望の方は申込み開始日 6月8日(水)～  
 申込方法 お電話でお申し込みください  
 (平日の午前9時～午後5時まで)  
 朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170

※新型コロナウイルスの影響により、中止又は延期、内容変更もあります。お電話でお問合せください。

※一人で複数人の申し込みはできません。

☆新型コロナウイルス感染症対策のため  
 ご協力をお願いします☆

- ・来館前に検温してください。(発熱、咳、のどの痛み等、症状がある場合はお休みしてください。)
- ・来館時大人の方はマスク着用をお願いします。
- ・水分補給、授乳以外の飲食はご遠慮ください。
- ・おむつ替えは、多目的トイレにてお願いします。
- ・利用時に出たゴミは密閉袋に入れてお持ち帰りください。(おむつ、鼻水・涙を拭いたティッシュ等)

〈開催内容〉

**06/1(水)**  
**親子ピクスで体を動かそう**  
 音楽に合わせて全身運動！親子共々日頃のストレス解消しましょう。  
**SMILE FLOWER**  
 Smile Flower 湯本真貴子先生

**おはなしバスケットの読み聞かせ**  
 朝陽地区在住の先輩ママたちの絵本読み聞かせボランティアサークル。今年から毎月1回づつ低年齢も楽しめる絵本の読み聞かせを行います。

**06/15(水) 栄養士さんのお話 & 自由あそび**  
 栄養士さんに月齢に応じた栄養、好き嫌い等食についてのお話をさせていただきます。お話のあとはのんびり自由あそび。

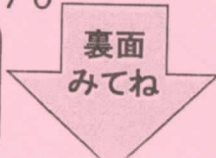
**07/6(水) セタ☆☆☆**  
**英語でトミック(篠原先生)**  
 英語の歌や手遊びを楽しみましょう。  
**おはなしバスケットの読み聞かせ**  
 月齢にあわせた絵本の読み聞かせ

**07/20(水)**  
**ハンドベル演奏(えがあの会)♪♪**  
**保育士さんとあそぼう**  
 保育士さんと一緒に身体を動かそう♪  
 ※7月度は会場が変更になる場合があります。お申し込み時にご確認ください。



〈主催〉朝陽地区民生児童委員協議会・朝陽地区住民自治協議会社会福祉部会  
 〈問い合わせ〉朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170

朝陽地区の親子の居場所紹介・・・「町の図書館やドブンコ」お出かけが大変な乳幼児時期。ママとお子様が一気兼ねなくほっと出来る場所をご紹介します。裏面をご覧ください。



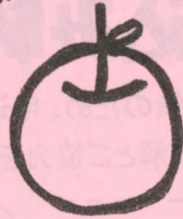


# 朝陽地区 親子の居場所

町の

図書館

Yadobun ko へようこそ!



ヤドブコ

開館日：6/14(火), 7/12(火) 毎月第2火曜

10:30~12:00 / 15:30~17:00 (利用無料)

<蔵書> 本の貸出しOK! カフェ有り。☕

- ・ 0~6才 おはなし・かがくの本 / 約 1,500 冊
- ・ 6才~小中高生向け / 約 500 冊
- ・ 大人向け、その他 多ジャンル / 約 250 冊

📖 ウッドデッキでお茶しながら子どもと本を読んだり  
ほっとできる時間を楽しみませんか?  
お子さん1人1人の年齢、好きなものに合った本をおすすめします!

場所：長野市南堀 290-2 駐車場有 (3台)

Google マップで「ヤドリンゴ」検索すると簡単です!

お問い合わせ：

・詳しくは Facebook・インスタで  
ヤドリンゴも検索!



どなたでも  
気がねなく  
お立ち寄りください。