

令和4年度 朝陽公民館 市民講座



# あさひ大学

地域の皆様が集い、楽しく学ぶ場として市民講座『あさひ大学』を、以下の予定で開催いたします。  
ご近所お誘いのうえ、お気軽にお越しください。朝陽地区以外の方も大歓迎です。

学 費 ……………無料(成人の方ならどなたでも、随時受講できます)  
場 所 ……………朝陽公民館分室 集会室(朝陽支所2階)及び現地  
日 時 ……………5月～1月(全9回) 午前9時30分～11時30分

尚、現地学習の場合は下記の時間となります。

申し込み方法……………参加をご希望される講座の申し込み開始日を確認し、公民館窓口又は  
お電話でお申し込みください。朝陽公民館 ☎ 243-7251 まで

※新型コロナウイルスの影響により中止・延期もあります。心配な場合は、朝陽公民館へお問合せ願います。

※来館前の検温とマスクの着用をお願いします。

< 講座内容 >

回	月 日	内 容	講 師 (敬称略)	申し込み開始日 等
1	6月6日 (月) 予備日 6月13日 (月)	現地学習 ノルディックウォーキング 「霊仙寺湖ウォーキングコース」 3kコース/5kコース	信州ノルディック ウォーキング協会会長 清水 元雄	申し込み開始日:4月8日(金) 朝陽公民館 本館前9時集合 15時帰館予定 定員20人(庁用バス利用)
2	6月28日 (火)	防災講座(環境教育) 戊の満水と台風19号について	元長野県立歴史館総合情報課長 宮下 健司	申し込み開始日:5月20日(金) 定員:30人
3	7月12日 (火) (予定)	教養講座(地域学び) 「松代藩歴代藩主について」	真田宝物館 米澤 愛	申し込み開始日:6月3日(金) 定員:30人
4	8月9日 (火) (予定)	教養講座 憲法改正の論点について	長野県弁護士会出前講座又は 法テラス弁護士	申し込み開始日:7月8日(金) 定員:30人
5	9月13日 (火)	健康講座 ヨガと太極拳体験	ヨガ 村山 陽子 太極拳 月岡 由里子	申し込み開始日:8月5日(金) 定員:30人
6	10月28日 (金)	現地学習(地域の学び) 戸隠神社 3社巡り	信州新町公民館長 宮澤 和穂	申し込み開始日:9月9日(金) 朝陽公民館 本館前9時集合 午後3時30分帰館予定 定員:20人(庁 用バス利用)(奥社にいきますので、歩ける 人を優先します。)
7	11月4日 (金)	現地学習(地域の学び) 浅川ダム見学	長野県浅川ダム職員	申し込み開始日:10月7日(金) 朝陽公民館 本館前9時集合 12:00帰館予定 定員:20人(庁用バス利用)
8	12月6日 (火)	音楽鑑賞 「フルート クリスマスコンサート」	上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一	申し込み開始日:11月4日(金) 定員:30人
9	1月17日 (火)	文学講座 女優 松井須磨子	日本文学研究者 堀井 正子	申し込み開始日:12月2日(金) 定員:30人

※裏面もご覧ください⇒