

朝陽地区

☆生活支援体制(支え合うまちづくり)☆

発行日:令和4年3月1日

『ささえ



愛 あさひ通信

第31号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ 愛 あさひ」
事務局 TEL&FAX 213-6170

疫病退散

各地区的 しおりつ体操

コロナ禍の今だからこそ、
フレイル予防を!!
あいまりおしゃべりはできな
いけれど、みんなの
顔を見るとやる気にな
りますよ。

ラジオ体操
の会も
やってます。

令和3年度を 振り返って。

今年の冬は、久しぶりに雪が多め、雪かきに悩まされましたね。でもあちらこちらに春の使者が訪れています。三月、卒業と旅立ちの季節となりました。コロナ(オミクロン株)が猛威を振るい、人と人との出会い、つながりが難しい一年ではありました。それでも、ちょっと地域を振り返ってみると、こんな居場所やあんな活動で、ホッとして、楽しかったり、小さなあさひの心が芽生えていましたよ!

コロナに負けるな!

お買いもの お助けマン

各地区にコーディネーター
さんがいます。
ご相談ください!

お茶のみサロン

映画鑑賞をしており、少人数・時間の短縮、
そして消毒・換気などの感染予防を
しながらも行いました。

ミニサロン

ご近所の店先を借りて、
パラソルの下、少人数で、
「つながり」を続けて
いきたい…。

みんなが
集まるように
イスを作りました!!
(裏面で紹介しています)

まんぶく食堂

みんなで「食事を食べる」を
大切にしている場所ですが、
今は食事ができない…。

移動図書の日に合わせて、
食材配布、フードパンtry
を行っています。

まちの縁側

あちこちに増えてきました!!
以前から人が寄り合っていて、もしかしたら
これもまちの縁側かも!? ちなみに中身も
あるでしょう。少しづつ紹介していきます。
お気軽に立ち寄りください。

オレンジカフェ

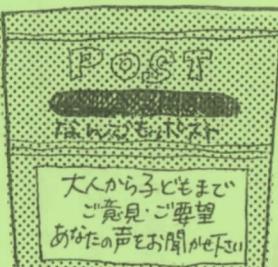
介護者さん同志の悩み
を分かち合う場所としても。
自分だけじゃない…気持ち
を共有するだけで、又明日
から元気張れる…。

あなたの声をきかせてください!!

1. 言われると嬉しいことは?

ここへ
入れてね!

なんでもポスト



2. あなたの話を一番聞いてくれる人は?

* 谷川俊太郎「好きハート」という書き込み式の本を参考にしました。

各地区公民館、朝陽
支所、朝陽公民館に
設置しています。



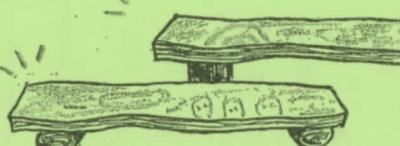
朝陽地区の居場所紹介 ⑦

～南堀区に新しい居場所を～



根岸泉神社に設置するベンチ2台が完成しました!! お目見えは今春の予定です。

丸太から切り出した材料を使って製作。子供たちにカラフルな楽しい絵を描いてもらいました。子どもから大人まで、ホッとできるひとときを過ごせる居場所にはるといいですね…



ハナちゃん、忘れないよ!
ハナちゃん、忘れないよ!
ハナちゃん、忘れないよ!



木今回は、都合により「クイズコーナー」はお休みです。次回をお楽しみに!

あとがき

南堀の小林さんちの愛犬ハナちゃん。18年の生涯を閉じたハナちゃん、人間なら98才は越えていたとのことです。朝、いつも一緒に登校していた小学生のお友だちが、お墓に手を合わせてくれるそうです。長い黒板には、「今までありがとうございました」「天國でも元気でね」「私達を支えてくれてありがとうございました」とメッセージが書かれていました。ハナちゃんの大好きな存在、そして暖かな心を持った子供たちとの関係に心打つものがありました。

あさひお手紙プロジェクトの

…その後。

昨年11/23(いい文の日)に朝陽小6年生がお届けしたお手紙に7人(コンフォート岡田ケアハウスあさひ)の方から嬉しいお返事が届きました!! 少し抜粋して紹介します。

“心” 6年生の時、二・二六事件がありました。小学校当時から満州事変、北京事変、日中戦争、太平洋戦争がありました。「十五戦争」と言われ、戦乱不況の時代でした。

これから先平和であってほしい。

“心” 私は76歳のおばあちゃんです。小学校時代はバスもタクシーもありません。電気は、5年生近くになつて蛍光灯に変わりはじめました。家に唯一父親の自転車がありましたが、大きくて乗りこなすのは大変でした。数えきれないほど車で、3年生の頃三角乗りができました。

“心” 私も6年生の時直江津へ行ったことを思い出しました。海岸で記念撮影をしたので、アルバムを開いて見ております。一番の思い出は、和船(エンジンのない船)で舟頭さんがこいで海へ出ました。けれど私はその船に酔ってしまいさんざんでした。日帰りの旅でした。

今後も小学生や地域の方に協力をしてもらいお手紙を通じた交流を続けていきたいと思います。