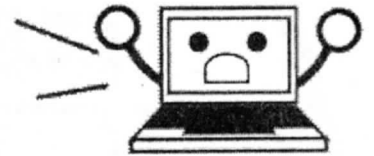


## サイバーセキュリティ月間について



政府では、2月1日から3月18日までをサイバーセキュリティ月間と定め、サイバーセキュリティについて、国民一人一人に関心を持ってもらい理解を深めるための活動が行われます。

サイバー空間における様々な危険性を知った上で、自分や周りの人を守る対策をとることが必要です。

- ① インターネット上では、日々大量のコンピュータウイルスが作られています。
- ② スマートフォンやパソコンのOSやアプリは常に最新のバージョンにしておき、セキュリティ対策ソフトを導入しましょう。
- ③ 情報セキュリティに関する講習への参加や教材等により情報モラルを養いましょう。
- ④ 公衆無線LAN接続時は、ID・パスワード等の大切な情報の入力は避けましょう。
- ⑤ 「悪意のあるサイトやメール」に注意し、安易なクリック等は控えましょう。
- ⑥ また、パスワードは他人に知られないように注意し、長く複雑な設定にしましょう。
- ⑦ もしトラブルが発生したり不審に感じたら、速やかに警察やセキュリティ担当者に連絡しましょう。



## 特殊詐欺にご注意！！

令和3年中、長野県内での特殊詐欺被害は前年に比べ大幅に増加しました。

特にオレオレ詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗の被害が増加しました。



～特殊詐欺被害防止の対策～

- ① 犯人からの電話を受けない
  - ・留守番電話設定や非通知拒否設定を活用しましょう。
- ② 電話を受けてもだまされない
  - ・電話でお金の話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談する。
  - ・現金やキャッシュカードを要求されても渡さない、送らない。
- ③ だまされても周囲が阻止する
  - ・家族や知人で声を掛け合う。



## 交通事故に注意

積雪が増える季節です、凍結路面でのスリップ事故や転倒に注意しましょう。

お出かけの際は、心と時間に余裕を持って出かけましょう。

【裏面に記事があります、ご確認下さい。】



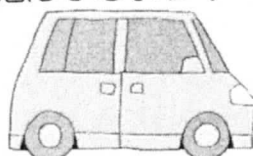
# 歩行者事故

## に注意！



1月、2月は歩行者事故が多く発生する時期です。  
歩行者事故を防ぐために、次の点に注意しましょう！

## ドライバーの皆さん



- 夕闇に紛れる歩行者をいち早く発見できるよう、「早めのライト点灯」を心掛けましょう！
- ロービームの照射距離は約 40m、ハイビームは約 100mと、大きく差があります。照射距離が長ければ、それだけ歩行者の発見も早くなります。先行車や対向車がないときは、こまめにライトを切り替え、ハイビームを有効活用しましょう！
- 横断歩道は歩行者優先です。横断歩道前では減速し、歩行者の有無をしっかりと確認しましょう。

## 歩行者の皆さん



- 夕暮れ時や夜間に出歩く際は、「夜光反射材」等を活用しましょう！自発光材（ライト等）の活用も有効です。スマートフォン等についているライト等、身近に活用できる物があれば、積極的に活用し、ドライバーに歩行者の存在をアピールしましょう！
- 横断歩道を渡る前に、必ず一度止まってから右左の安全を確かめ、車が来ないことを確認してから横断しましょう。  
また、横断する際はハンドサイン等でドライバーに「横断する意思」を伝えましょう。



サンセイト戦隊  
みえるンジャー

県警公式  
YouTube チャンネル

交通事故防止  
啓発動画



横断歩道  
ルール・マナーUP