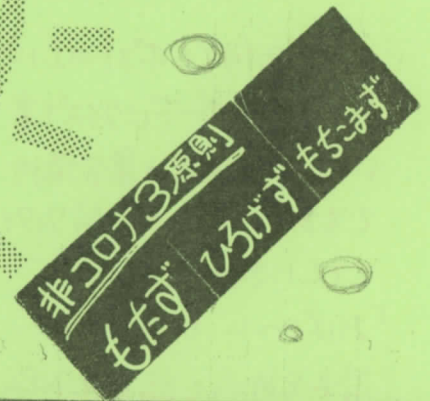


『ささえ 愛 あさひ通信』 第30号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ 愛 あさひ」
事務局 TEL/FAX 213-6170

ささえ 愛 あさひ 研修会

令和3年11月17日(水)開催
総勢42名参加



① 介護保険制度についてお話

昔は老人保健法(措置)



2000年から介護保険法へ

— 自立支援、自分が選択して

自分らしく生活できるように—

2006年 地域包括支援センター

が設置される。

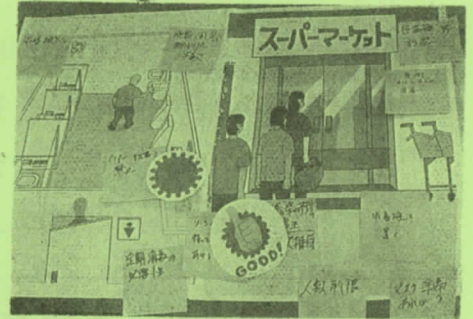
(地域包括支援センター
ユングオート きたなかいけ 川相香子さん)

② 感染予防 Play

• 各区域ごとに、スーパーの
図をみながら、感染リス
クの高い場所、感染
予防の対策を出し合い
ました。(意識の共有)

• DVDを観ながら感染
対策を再確認。

• 「お茶のみサロン」の写真を使って具体的な対策を考える。



③ 意見交換 (各地区の活動をするにあたって...)

• 消毒、名簿作成、ソーシャルディスタンス、お菓子の持ち帰り、マスク
着用...とにか気を付けて、お茶のみサロンをやりたい。

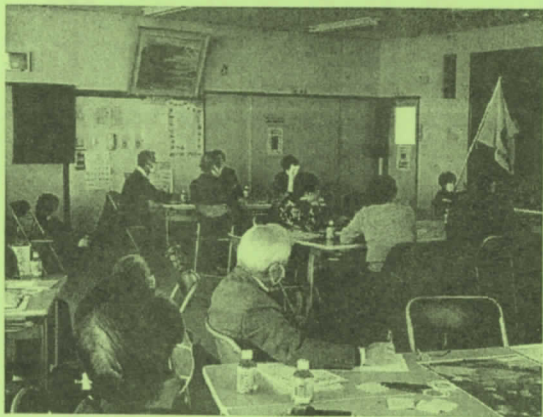
• 人数制限をして 映画鑑賞を実施しました。

• お茶のみサロンでも 飲食が長く 時短で実施している。

• やはり 主催者側としては 不安がある...

• 体操だけだと... やっぱりおしゃべりがしたい!!

• 地区内にあるお店先(外)で 少人数でおしゃべりを。

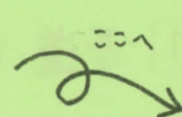


あなたの声をきかせてください!!

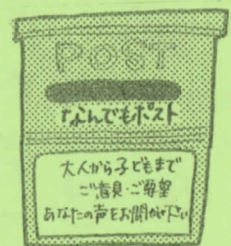
1. 一番気持ち、落ち着く場所はどこですか?

2. テンションが上がる食べものは何ですか?

* 谷川俊太郎「好きノート」という書き込み式の本を参考にしました。



なんでもポスト



各地区公民館、朝陽
支所、朝陽公民館に
設置しています。

朝陽地区の居場所紹介⑤

朝陽地区ボランティアセンターの

ホワイトボード

(朝陽支所入口の左横)



毎朝、何でもポストの上にあるホワイトボードにクイズを書いています。通学の集合場所でもあることから、朝からワイワイとてものにぎやかです。



「おばさん、ヒントは？」

答えをめくって話がどんだん広がっていきます。

みんなニコニコで楽しいひと時です。

「はい集合～!!」 班長さんの号令で整列して登校。

「いってらっしゃ～い!!」と見送り、私の1日も始まります。

(地域で受けあい事業コーディネーター 近藤)

あさひ

お手紙プロジェクト

元気を届ける!

(11月23日... いいふみの日に)

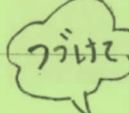
朝陽小6年2組の児童と



高齢者施設がお手紙で交流

コロナ禍でなかなか外出ができなかったり、家族や友人と会えないお年寄りにお手紙を書いて元気を届けよう...と朝陽地区支え合うまちづくり協議体の企画で、地区内にあるコンフォート岡田(北長池)、ケアハウスあさひ(南堀)にお手紙を届けて交流をスタート。

頑張っている野球のこと、修学旅行のこと、総合学習で作ったピザのことなどなどが書かれた手紙を見やめよくに大きな模造紙に貼ってある。これからどんな返事が届くか楽しみです。



朝陽地区の居場所紹介⑥

まちの図書館「ヤドブッコ」open!

本の貸出しと読みきかせ、0歳~大人子育ての本 3,000冊あります!!

どんな本を読みたいですか...相談にのりますよ😊



● ところ 南堀 290-2 (南堀公民館南)

● 日時 毎月第2火曜日
10:30~12:00
15:30~17:00

● 問い合わせ 小林孝子
090-4158-6899



子供の頃の思い出です。お正月といえど、おばあちゃんち(おじいちゃんち)でもありますが何故かそう呼びます。に親戚のおじ、おば、従妹達総勢21人が集まり、お膳に料理を並べて、大人達は飲んで語り、子供達は家中飛び回って遊び、眠くなると炬燵の周りに布団をひき詰めて...そして元旦の朝を迎えて。カルタとか福笑い、羽根つきなど懐かしいですね。我が家の正月は、夫と二人、子供夫婦が帰省して...今年もそんなお正月を迎えたいですね。(すーさん)

あとがき



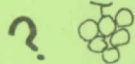
クイズ

脳トレ

お楽しみに 賞品をゲットしよう。

① 柔道・剣道・空手が得意な^{子どもの}果物って何?

② 何があってもどう頑張っても朝とお昼には食べられないものって何?



<答え>

①

②

名前

連絡先

前回の答え; ① 親 ② 国語辞典の中(五十音順)でした。