

男性のための料理教室

料理の基本から季節に合わせた献立まで幅広く実習できます！！

日 時 11月26日(金)・12月24日(金)

10:00～13:00

～11月の献立～

楽しい☆

クリスマス料理



～12月の献立～

簡単！おもてなし

お正月料理



★初心者大歓迎！！家でも簡単に作れる家庭料理です。

- ◇ 場 所 朝陽公民館 調理室
- ◇ 講 師 長野県栄養士会 牧野 見伊子 先生
- ◇ 定 員 1回8名(1組2名4班)
- ◇ 参加費 1,000円 (2回分・初回に集金します)
- ◇ 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具など

※受付〆切：11月22日(月)・・・申し込みはお電話でお願い致します。

朝陽地区住民自治協議会 社会福祉部会 ☎213-6170

～感染症対策を行いながら開催します。また、中止となる場合もありますのでご了承ください～