

# 高齢者を対象とした インフルエンザ予防接種の ご案内

回 覧

～令和3年10月1日から令和3年12月29日まで～

(各医療機関の診療時間内に実施するため、必ず事前に電話で確認・予約をしてください。特に年末は休診となる医療機関もあるためご注意ください。)

初冬から春先にかけては、インフルエンザが流行する季節です。

高齢の方や基礎疾患のある方がインフルエンザに感染すると、肺炎や脳症などを併発して重症化することがあります。

流行する前にワクチンを接種して、インフルエンザの重症化を防ぎましょう。

## 〈予防接種の対象者〉

予防接種の対象者は、接種の日にすでに65歳以上となっている方など(右欄参照)です。

ただし、予防接種を受ける法的な義務はなく、ご本人が希望する場合のみ、意思確認をした上で接種を行います。

また、ご本人の病状などにより、正確な意思の確認が難しい場合は、ご家族やかかりつけ医によって慎重にご本人の意思確認をしてください。

個人情報保護法の施行に伴い、接種を行うことへの同意署名にあわせて、予診票の長野市への提出についても同意署名が必要となります。

なお、同意署名をいただけない場合は、全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。

★4ページにある予防接種の注意事項もご覧ください。

〒長野市保健所健康課 ☎ 226-9964

## ■対象者■

接種日現在65歳以上の方(満年齢)

※接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)を有する方も対象となります。

## ■自己負担金■

1,200円

※上記対象者のうち、生活保護受給者および特定中国残留邦人等支援給付受給者は無料です。

- 生活保護受給者は、福祉事務所(長野市生活支援課又は福祉政策課篠ノ井分室)から受給証明書を発行してもらい、受付の際に提出してください。
- 特定中国残留邦人等支援給付受給者は、福祉事務所(長野市生活支援課)で発行する本人確認証を受付の際に提出してください。

## ■実施期間■

令和3年10月1日から

令和3年12月29日まで

## ■接種場所■

別表の医療機関

(2～3ページをご覧ください。)

## ■接種方法■

※期間中の接種回数は1回です。

- ①接種を希望する方は、事前に別表(次頁以降)の医療機関に必ず確認・予約をしてください。
- ②医療機関の窓口に住所、年齢等が確認できるもの(保険証、免許証等)を提示してください。
- ③医療機関にある接種の説明書をよくご覧いただき、医療機関で渡される予診票に必要な事項を記入・署名し、問診を受けて接種してください。
- ④接種された方は、自己負担金1,200円を医療機関窓口でお支払いください。



# 令和3年度 高齢者を対象とした

病 医 院 名	地 区	電 話 番 号
釜田内科胃腸科小児科医院	西長野	233-0040
小林医院	桜枝町	232-3632
藤井クリニック	桜枝町	231-5407
春日内科・糖尿病医院	横沢町	232-2205
島田医院	箱清水	234-7372
矢島内科医院	三輪田町	233-1231
小谷医院	上松	232-8360
池田クリニック	上松	233-5668
太田糖尿病内科クリニック	上松	241-3570
川上内科医院	上松	241-5033
片桐内科クリニック	上松	215-1900
上松病院	上松	241-1628
磯村クリニック	鶴賀	234-8282
竹重病院	田町	234-1281
大門東クリニック	鶴賀田町	235-2700
中澤医院	西鶴賀町	232-3017
岡田内科	西鶴賀町	235-1788
長野中央病院	西鶴賀町	234-3211
高木クリニック	鶴賀緑町	234-3239
吉澤産婦人科医院	七瀬中町	226-8475
彦坂医院	七瀬中町	226-6930
鈴木泌尿器科	七瀬中町	227-8515
愛和病院	鶴賀	226-3863
榊ペインクリニック	南千歳	224-7711
小林病院	南千歳	226-7880
小島内科	南千歳	226-2181
大門ヒルズクリニック	東後町	219-6615
恵信会クリニック	西後町	234-2880
佐藤医院	妻科	232-6026
山口形成外科	妻科	238-1270
竹内医院	南県町	232-5457
クリニックコスモスあがたまち	南県町	232-2088
脳神経外科 A-ONE クリニック	南石堂町	228-1929
ながのファミリークリニック	中御所	217-6610
小林医院	中御所	228-3030
塚田整形外科	稲葉	228-6311
児玉医院	稲葉母袋	221-6574
荒井内科小児科医院	稲葉日詰	221-4411
東口メンタルクリニック	栗田	267-7708
東口病院	栗田	227-0700
板倉内科・糖尿病クリニック	栗田	269-0300
栗田病院	栗田	226-1311
竹内こども医院	栗田	223-1119
武田医院	若里	226-0871
わかこ皮ふ科クリニック	若里	217-1230
小島病院	若里	217-3861
中澤ウィメンズライフクリニック	若里	228-8155

病 医 院 名	地 区	電 話 番 号
伊藤耳鼻咽喉科医院	高田川端	227-3400
わかまつ呼吸器内科クリニック	高田五分一	266-0227
みやじま内科クリニック	高田	227-7777
堀越医院	平林	243-5141
平林堀内整形外科	平林	239-6111
南長池診療所	南長池	263-1234
きくかわ耳鼻咽喉科	西尾張部	239-7533
徳武クリニック	西尾張部	252-6151
東和田病院	東和田	243-4895
西和田 林クリニック	西和田	263-0884
田中病院	西和田	243-1263
みうらハートクリニック	南高田	244-6226
平野内科小児科医院	三輪	235-2611
朝日ながの病院	三輪	215-8081
小林脳神経外科病院	三輪	241-6221
かくた内科クリニック	三輪	262-1166
北野病院	三輪	241-0631
上野医院	三輪	232-2861
宮下整形外科	三輪	232-2665
野村耳鼻咽喉科医院	三輪	219-1133
おぬま皮膚科クリニック	三輪	241-7707
おさだ形成・皮ふ科クリニック	三輪	232-4874
宮沢医院	吉田	241-5956
林産婦人科医院	吉田	241-5855
斎藤脳神経クリニック	吉田	243-8226
山岸泌尿器科クリニック	吉田	263-7777
はっちょう皮膚科	吉田	241-6603
青豆診療所	吉田	263-5523
花岡内科医院	吉田	243-7780
やまだクリニック	中越	217-0118
かねばこ内科クリニック	金箱	295-6050
富竹クリニック	富竹	295-6643
風の里クリニック	富竹	217-0303
月岡内科	上駒沢	295-5151
浅井泌尿器科	三才	295-5161
藤森小児科医院	西三才	296-1600
原山こどもクリニック	小島	243-5885
にいざわ皮ふ科	柳原	255-7238
中島医院	柳原	295-0600
加藤内科	神楽橋	243-6877
神楽橋医院	神楽橋	244-5600
まつした胃腸内科外科クリニック	大豆島	222-2000
整形外科・リハビリテーション科児島医院	大豆島	267-0811
やちやま耳鼻咽喉科医院	風間	221-3056
降旗醫院	風間	213-7731
いちかわ内科クリニック	松岡	214-6800
北長池内科クリニック	北長池	259-8556

○掲載されている実施医療機関は、長野市内の医療機関となります。



# インフルエンザ予防接種実施医療機関

病 医 院 名	地 区	電 話 番 号
ふくおか耳鼻咽喉科 めまいクリニック	北長池	217-3387
あらかわ子ども医院	北長池	251-0808
岡田呼吸器科内科医院	石渡	259-3090
金井内科医院	北堀	296-0457
山田記念朝日病院	南堀	244-6411
石黒内科医院	桜新町	243-7189
小出メンタルクリニック	檀田	217-2250
まゆみ田クリニック	檀田	259-1555
あらい耳鼻咽喉科	檀田	243-3387
いでうら内科クリニック	徳間	256-6600
長島医院ペインクリニック	徳間	254-5480
大森整形外科	徳間	259-5767
小口内科小児科医院	若槻団地	241-5588
中村医院	若槻東条	296-1700
清水内科クリニック	若槻東条	295-3522
竹中内科医院	上野	295-5117
東長野病院	上野	296-1111
稲田クリニック	稲田	263-3811
笹井医院	津野	296-6630
南十字脳神経外科	小柴見	213-4800
安茂里柳原整形外科	安茂里	228-9717
金木内科クリニック	安茂里	226-3553
安茂里堀越内科クリニック	安茂里	229-5890
伊勢宮胃腸外科	伊勢宮	224-8877
瀬原田クリニック	篠ノ井布施五明	299-5511
滝沢医院	篠ノ井布施高田	293-6120
酒井医院	篠ノ井布施高田	292-0255
松尾医院	篠ノ井布施高田	292-1093
ゆうき内科クリニック	篠ノ井布施高田	290-5580
おかむら耳鼻咽喉科	合戦場	290-7787
高須医院	篠ノ井塩崎	292-1451
星のさとクリニック水野医院	篠ノ井小松原	292-0191
塚田内科歯科医院	篠ノ井東福寺	290-7001
南ながの公園クリニック	篠ノ井東福寺	285-9209
くめた整形外科クリニック	篠ノ井杵淵	290-5511
いちのせ循環器内科	神明	247-8500
信里診療所	篠ノ井有旅	292-0258
加古医院	松代町松代	278-2108
長野松代総合病院	松代町松代	278-2031
神林医院	松代町松代	278-2101
轟医院	松代町松代	278-2135
ハナイ眼科医院	松代町松代	213-4810
むらおか脳神経外科クリニック	松代東寺尾	278-8811
わかほ子どもクリニック	若穂綿内	214-7420
長野松代総合病院附属若穂病院	若穂綿内	282-7111
立岩医院	若穂綿内	282-5405

病 医 院 名	地 区	電 話 番 号
滝沢医院	若穂綿内	282-2160
峯村医院	若穂川田	282-6172
倉石整形外科クリニック	若穂牛島	266-5252
今井クリニック丸山内科	川中島町今井	284-8280
竹内メディカルクリニック	川中島町今井	254-7733
すずき小児科医院	川中島町今井	284-1161
としだ内科	川中島町原	292-5766
米田整形外科クリニック	川中島町原	290-7722
いしぐろクリニック	川中島町御厨	286-6363
かめいわ医院ペインクリニック	川中島町御厨	286-2157
川中島クリニック	川中島町御厨	284-3811
篠ノ井 鈴木医院	里島	261-1515
ナカジマ外科病院	青木島	284-8585
わたなベクリニック	丹波島	285-3777
河合医院	青木島町綱島	285-5830
酒井診療所	青木島町大塚	284-3254
廣岡脳神経外科	下氷鉦	285-3445
神林医院	稲里町下氷鉦	283-0781
長野県健康づくり事業団 長野健康センター診療所	稲里町田牧	286-6410
鈴木医院	稲里町田牧	214-2070
脳とからだのくらしまクリニック	稲里町田牧	214-3105
みやがわ耳鼻咽喉科 きこえクリニック	稲里町中央	214-4133
稲里生協クリニック	稲里町中央	286-1500
三井クリニック	稲里町中央	291-0088
ましまクリニック	真島町真島	284-2052
信更診療所	信更町氷ノ田	299-2013
賛育会クリニック	豊野町豊野	257-2470
中屋診療所	豊野町豊野	257-2281
鈴木医院	豊野町豊野	257-5020
むらかみ整形外科	豊野町豊野	213-8830
戸隠診療所	戸隠豊岡	254-2211
今井医院	戸隠栃原	252-2011
鬼無里診療所	鬼無里	256-1020
南長野医療センター新町病院	信州新町上条	262-3111
更水医院	信州新町新町	262-2027
中条診療所	中条	267-2010

各医療機関の診療時間内に実施します。  
事前に医療機関に確認・予約してください。

○かかりつけの医療機関が一覧にない場合は、長野市保健所健康課にお問い合わせください。



# インフルエンザ予防接種の有効性・効果について

## ＜インフルエンザ予防接種の有効性＞

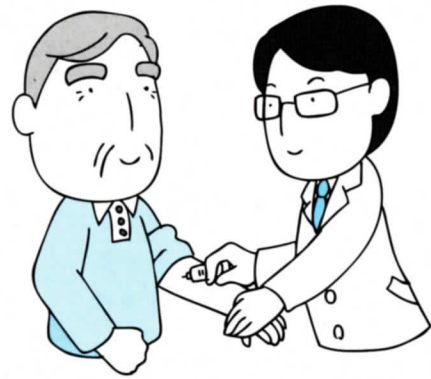
インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められており、我が国においても高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されております。

厚生科学研究班による「インフルエンザワクチンの効果に関する研究」によると、65歳以上の健全な高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったとしています。

## ＜インフルエンザ予防接種の効果＞

インフルエンザ予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5ヶ月とされています。

更に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが必要となります。



# インフルエンザ予防接種の注意事項

## ＜予防接種を受ける前に＞ 予診票はご本人の署名が原則的に必要です

前掲の実施医療機関で渡される説明書をよく読み、副反応などについて理解していただきます。さらに予診票に責任を持って記入・署名し、接種する医師の説明をよく聞き、十分に納得した上で予防接種を受けてください。

## ＜予防接種を受けることができない方＞

- ①明らかに発熱（通常37.5度以上）のある方
- ②重篤な急性疾患にかかっている方
- ③インフルエンザワクチンの接種液の成分により、急激でひどいアレルギー反応（アナフィラキシー）を起こしたことがある方
- ④以前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発しん、じんましんなどアレルギーを思わす異常がみられた方
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

## ＜予防接種を受けた後の注意事項＞

予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。また、ほかの病気がたまたま重なって副反応が現れることがあります。接種した部位がひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返す嘔吐など心配な症状が現れたら、医師の診療を受けてください。

## ＜予防接種を受けない場合＞

接種医の説明を十分聞いた上で、ご本人が接種を希望しない場合、家族やかかりつけ医の協力を得てもご本人の意思が確認できなかったため接種をしなかった場合、当日の身体状況等により接種をしなかった場合等においては、その後、インフルエンザに罹患、あるいは罹患したことによる重症化、死亡が発生しても、担当した医師にその責任を求めることはできません。

お問い合わせ 長野市保健所健康課 感染症対策担当  
☎ 226 - 9964 FAX226 - 9982



よく読んで、予約してから  
お出かけください