

かがやきひろば三陽だより

編集・発行 かがやきひろば三陽（三陽老人福祉センター） 発行日：令和3年10月1日

〒381-0031 長野市大字西尾張部1124-6

TEL026-259-2411 FAX026-259-2477



郷土の歴史

北国街道と信越線

昔の道と今の鉄道。北国街道と信越線は何か関係があるのでしょうか？
二つを比べて古（いにしえ）に思いを馳せてみませんか？

日時 11月5日、12月3日 金曜日 13:30~15:30

対象 長野市在住で60歳以上の方

講師 宮下 健司さん（元県立歴史館総合情報課長）

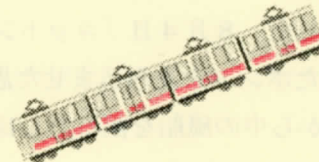
定員 20人（先着順）

受講料 200円（1回100円）

持ち物 筆記用具

水分補給用の飲み物

申込み 10月11日（月）9:00~



新型コロナウイルス感染防止のため、例年より定員を
少く設定しました。

受講を希望される方は、必ずお申し込みを
お願いいたします。

申込み・問い合わせ

電話または窓口まで

かがやきひろば三陽

259-2411

ちょこっとボランティア

エコバッグづくり

10月25日（月）

10:00~12:00

古いカレンダーで作ってお店に寄付する手助け
をします。

ぞうきんを縫う会

10月6日、20日（水）

10:00~12:00

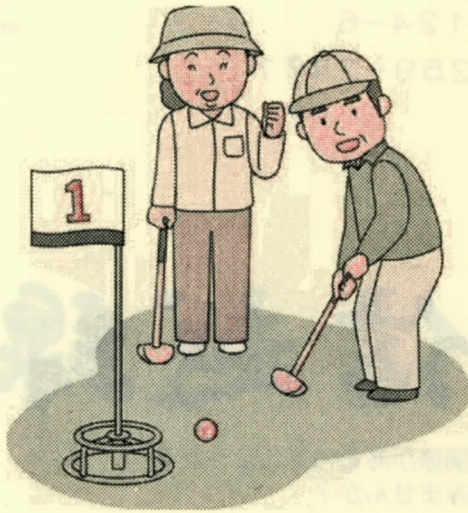
ぞうきんや捨て布を作ります。



都合により、日程等の変更をさせていただく
場合があります。ご来館の際は、マスクの着
用をお願いいたします。

グラウンドゴルフに挑戦!

大勢でも、少人数でも気軽に
楽しめて仲間づくりに最適な
ニュースポーツです。



- 日時 11月18、25日(木)
9:00~11:00
- 講師 武江 早苗さん(長野市体育指導者)
- 場所 サンマリーンながの屋内運動場(現地集合)
- 対象 長野市在住で60歳以上の方
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 200円
- 持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 申込み 10月20日(水)9:00~

夏休み子ども体験教室開催!

7月29日「粘土で器を作ろう!」の陶芸教室では粘土で小さな丸を作りコップに貼り付けていきます。参加してくれた5人の小学生がそれぞれの個性で楽しく作っていました。そして自分だけの世界で一つだけのコップが出来上がりました。8月4日「コットンボールを作ろう!」では9人の小学生が参加し、膨らませた水風船に水で薄めたボンドを浸み込ませた思い思いの糸を巻き付け、ベランダで乾かして丸いボールを作りました。乾いてから中の風船を割るとしぼんでしまうボールもありましたが、失敗してもそこから学ぶこともあるのです。

手前の小さい丸がパーツ



焼き上がり完成!



しぼまなかったら☆などの飾りをつけても



お申込み お問い合わせは電話または窓口まで

かがやきひろば三陽 259-2411