



朝陽地区

社協だより

覧
R3 6.1

No.54

隣近所、支え合い住んで良かった朝陽地区！

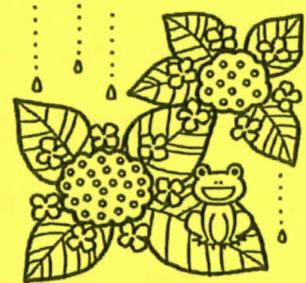
発行 朝陽地区社会福祉協議会
共催 朝陽地区住民自治協議会
社会福祉部会
長野市大字北尾張部226-9
TEL 213-6170

新年度 スタート

コロナ禍が依然続き、収束が見えない中、令和3年度の役員体制が確立しスタートいたしました。

社会福祉協議会評議員会は、感染防止のため出席者を制限して4月28日（水）に開催されました。

会議では、事業計画、予算が討議され、それぞれ了承されました。コロナ禍とは言え、福祉は停滞するわけには行かず、困難を克服して、コロナに負けることなく事業を工夫して実施していく計画です。



【主な事業計画】

- 各地区支え合うまちづくり協議体”ささえ愛あさひ”の支援
- 第2次地域福祉活動推進計画の推進と検証の実施
- 第3次計画（令和4年～9年）の計画の作定作業
- 調査啓発
- あんしん便利帳（令和3年度版）の発行、全戸配布の実施
- 児童福祉
- あさひ親子ひろば「にこにこ」は第1、3水曜日、月2回実施
- 高齢者福祉
- 高齢男性の地域デビュー促進事業「男性のための料理教室」
- 傘寿（80歳）のお祝い事業、ふれあいの旅事業を計画
- 地域福祉《地域でのささえあい強化》
- 買い物お助けマン事業の推進、地区別福祉懇談会の実施
- 広報活動
- 「社協だより」年4回発行、
- 「ささえ愛あさひ通信」2カ月に1回発行
- ◎各区の事業取り組み状況紹介していきます



昨年より続くコロナ禍での自粛生活、日常生活も大きく変化しました。

今コロナ感染と共に問題となつて

いる「フレイル」・虚弱・・・

健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態の高齢者が増加しています。

フレイルは日常生活で予防可能です。

運動することを意識し、社会参加しフレイル予防の習慣化で免疫力を強化しコロナに打ち勝つ体力をつけましょう。

令和3年度 朝陽地区社会福祉協議会役員体制

会長	宮澤 康幸	北尾張部区推薦理事
副会長	水野 親司	北長池区推薦理事(会計担当)
副会長	千野 登	北堀区推薦理事
〃	古川 晴雄	桜新町区推薦理事(社会福祉部会長)
〃	佐藤 榮一	区長会会长(桜新町区長 兼)
〃	篠原 好明	民生児童委員協議会会长 (兼)
理事	本藤 豊	南屋島区推薦理事
〃	小林 和広	北屋島区推薦理事
〃	横田八重子	石渡区推薦理事
〃	藤井 良一	南堀区推薦理事
〃	高野 豊	市立朝陽公民館長
〃	常田 宗	地域公民館連絡会会长
〃	上松 則子	赤十字奉仕団朝陽分団委員長
〃	田淵 義昌	長寿会連合会会长

顧問 西脇かおる 長野市議会議員

相談役 山田千代子 前会長



第一回福祉推進委員研修会

令和3年度第1回福祉推進員研修会が5月8日（土）朝陽公民館体育館で開催されました。福祉推進員活動の要である研修会でしたが、参加者は53名中、29名の出席(54%)でしたので、再度研修会を計画いたします。出席できなかった方の出席をお願いし、地域福祉について理解し、地域の取り組みの活性化にご尽力をお願いしたいと思います。

心身の機能
健康（自立）
フレイル
要介護状態
→
→ 加齢 →

(フレイル予防)

朝陽地区は、8か所で「はづらつ健康体操クラブ」を開催しています。コロナ禍で中止している所もありますので詳しいことはお問い合わせ下さい。

正しく知ろう！新型コロナワクチン

ワクチンの効果は

新型コロナウィルス重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状がでること(発症)を防ぐ効果があります。ワクチンを受けることで重症者や死亡者が減ることを期待されています。

発症予防効果は約95%

(インフルエンザワクチンは34~55%)

↑厚生労働省 HPより引用

☆ワクチン接種後の生活☆

ワクチンを受けた方から、人への感染がどの程度予防できるかまだ不明です。

ひきつづき

手洗い・マスク・3密の回避が大切です